

# IKOS OLIVIA SPA

Легкие и освежающие - именно так можно описать Спа-процедуры, которые дарят вашей коже молодость и красоту, а также наполняют её всеми необходимыми веществами.

В Спа-центре Ikos Spa работают самые опытные косметологи и мы используем только лучшие эфирные масла, олигоэлементы и растительные экстракты элитного французского бренда Anne Semonin. Именно поэтому наши спа процедуры, созданные специально для Ikos Spa, не только быстро вернут вашей коже здоровый, сияющий вид, но и помогут разгладить следы тревог и времени.

# КОЛЛЕКЦИЯ ФИРМЕННЫХ ПРОЦЕДУР ANNE SEMONIN

## СРЕДИЗЕМНОМОРСКОЕ БЛАЖЕНСТВО

*С процедурами «Средиземноморское Блаженство», состоящими из оживляющих морских ингредиентов, бодрящих нот лимона, грейпфрута и мяты, вы переноситесь к солнечным берегам и местам, о которых вы мечтаете. Наши инновационные методы гарантируют, что с помощью процедур вы взбодритесь и будете готовы насладиться апперитивом на закате.*

## **СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЙ ПОДТЯГИВАЮЩИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ 90 мин / 165 евро** Омоложение, подтягивание, сияние

При погружении ваших ног в теплый мешочек, наполненный шелковистым кремом для тела, вы почувствуете мгновенное блаженство. Банки для лица подтягивают кожу и вы будете выглядеть так, как будто только что насладились самой продолжительной и расслабляющей сиестой в мире. Ваши ноги и руки массируются, а маска-пилинг с оливковым маслом успокаивает и увлажняет очищенную кожу.

## **НА ПАМЯТЬ О СРЕДИЗЕМНОМОРСКОМ ЛЕТЕ 90 мин / 180 евро** Выведение токсинов, освежение, обновление

Эта процедура начинается с бодрящей обработки кожи щеткой для тела, после чего наш косметолог аккуратно нанесет скраб и увлажняющую маску. Подобно дремоте на мягком золотистом песке, расслабляющий массаж кожи головы успокаивает занятые умы и снимает напряжение. Короткий расслабляющий массаж тела поможет вам погрузиться в блаженную идиллию.

## **ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЛИВОК 90 мин / 175 евро** Снятие напряжения, расслабление и восстановление

Если вам необходим омолаживающий уход за лицом или расслабляющий ритуал для тела, то эта процедура определена для вас. После скраба для спины вам делают расслабляющий массаж спины. После персонализированного ухода за лицом следует нанесение маски-пилинга из оливок. Маска помогает усилить сияние, а вы в это время наслаждаетесь успокаивающим массажем кожи головы, рук или ног.

# ЭКСКЛЮЗИВНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ДЛЯ ПРЕОБРАЖЕНИЯ ЛИЦА И ТЕЛА

*Разглаженное и сияющее лицо, видимое уменьшение тонких линий и морщин и /или более стройные ноги - это лишь некоторые из преимуществ которых вы можете достичь с помощью наших проверенных методов лечения. И все это - без дискомфорта или инвазивных процедур.*

## **РАДИКАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА - 90 мин / 200 евро** **С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ COOLIFTING**

**Подтягивание, омоложение, сияние**

Если вам необходима процедура, которая ориентирована исключительно на результат, то это радикальное омоложение лица подойдет именно вам. Уход начинается с глубокого лифтинг-массажа, далее следует использование новой технологии CoolLifting. Каждый наш шаг направлен на достижение одной конечной цели: сделать вас моложе. Еще больше удовольствия вам добавит массаж рук и ног с использованием растительных масел.

## **СИЯНИЕ ЛИЦА - С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ COOLIFTING 30 мин / 90 евро**

Подарите вашему лицу очищение и мгновенное омоложение с помощью процедуры, которая разглаживает мелкие морщинки и преображает вашу кожу. Экспресс-лифтинг делает акцент на повышении эффективности процедуры, для омоложения вашей кожи.

## **СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ ТЕЛА XEROLIPO 60 мин / 160 евро**

**Похудение и тонизирование**

Xerolipo - это нехирургическая система скульптурирования тела. Благодаря современной технологии Xerolipo убираются жировые складки и результат виден даже после одной процедуры. Впечатляющий результат достигается после нескольких процедур. Эта процедура безопасна и безболезненна, вы только расслабляетесь на 60 минут, а современная технология помогает «растопить» жир именно в тех местах, где необходимо, у мужчин и женщин. Для достижения оптимального эффекта мы рекомендуем как минимум 5 процедур, они могут быть проведены через день.

## **ВИБРОАКУСТИЧЕСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ 30 мин / 85 евро**

Расслабьтесь с помощью звуковых и вибрационных импульсов системы Welnamis. Эта инновационная терапия создана для того, чтобы вы могли полностью успокоить ваш разум и тело. Она сочетает в себе незаметные звуковые частоты, встроенные в расслабляющую музыку и чистые синхронизированные синусоидальные волны, которые воздействуют на энергетические центры вашего тела. Погрузитесь в состояние полного расслабления на массажном столе, позвольте звукам и вибрациям творить чудеса.

# КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ЛУЧШЕГО ЗАГАРА

*Если вы хотите подготовить свою кожу к расслабляющим солнечным ваннам у бассейна или вернуться из отпуска с золотистым стойким загаром, наши процедуры до и после загара вас не разочаруют. Наши методы лечения разработаны для поклонников загара и основаны на инновационных методах отшелушивания и увлажнения, которые сделают вашу кожу гладкой и сияющей.*

## **ПОДГОТОВКА К ПЛЯЖУ ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА 75 мин / 180 евро**

Сияние, обновление, подготовка к загару

Секрет великолепного загара – подготовка. Эта великолепная процедура для лица и тела гарантирует, что вы будете готовы к тому, чтобы расслабиться под палящим солнцем. Ваше тело аккуратно отшелушивается, так что загар будет ложиться ровнее, а очищающая маска для лица помогает восстановить кожу. На пляже ваше тело и лицо будут излучать головокружительное сияние.

## **БЛАЖЕНСТВО ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА 75 мин / 165 евро**

Сияние, смягчение, закрепление загара

Для поддержания эластичности вашей кожи и продления с трудом заработанного загара необходимо глубокое увлажнение. Именно поэтому эта процедура начинается с глубоко увлажняющей маски для тела. Вам предложат расслабляющий массаж кожи головы, а успокаивающая маска уменьшит повреждения, вызванные ультрафиолетовыми лучами. Нанесение «Glow» завершает эту успокаивающую процедуру.

## **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ЗАГАРА 90 мин / 190 евро**

Сияние, расслабление

Вы очень долго находились под лучами горячего греческого солнца? Наполните влагой вашу кожу с помощью увлажняющей маски для тела и маски после загара для лица. Массаж кожи головы и всего тела станет отличным бонусом в завершении жаркого летнего дня, а бета-каротин успокоит вашу кожу и улучшит загар. Продукты, богатые витаминами, гарантируют, что ваша кожа восстановится, будет выглядеть более здоровой, а легкий блеск добавит ей великолепного гламура.

# ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ ОТ ANNE SEMONIN

*Воспользуйтесь уникальной коллекцией процедур по уходу за лицом, в которых сочетается французская косметика с результативными, созданными только для вас, процедурами. Эти процедуры помогают преобразить и изменить овал лица. Во все процедуры по уходу за лицом включен лимфатический массаж, разработанный для того, чтобы безболезненно вывести токсины, улучшить циркуляцию крови в организме и вернуть коже здоровое сияние.*

## **УКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА С ЗОЛОТОМ 90 мин / 180 евро**

Снятие припухлости, лифтинг, сияние

Процедура, в которой используются светоотражающие свойства 24-каратного золота и смягчающий эффект гиалуроновой кислоты. В меню этой процедуры также входит очищение пор и уменьшение морщин с помощью современного комплекса, стимулирующего выработку коллагена. Результат – ваша кожа разглаживается и наполняется здоровым сиянием.

## **ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДТЯГИВАЮЩИЙ УХОД С ЖЕМЧУГОМ 85 мин / 165 евро**

Омоложение, регенерация, сияние

Эта процедура помогает бороться с признаками старения с помощью умопомрачительного сочетания криотерапии, передовых ингредиентов, богатых аминокислотами, и современных методов дренажа и лифтинга. А результат – вы никогда не выглядели так хорошо!

## **ФИРМЕННАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА 90 мин / 165 евро**

Квинтэссенция индивидуального ухода за кожей

Этот полностью адаптированный уход за кожей лица также уникален, как и вы. Вместо того, чтобы использовать определенные типы продуктов, наш косметолог смешивает ароматические эссенции и микроэлементы. Так создаются смеси, отвечающие конкретным потребностям именно вашей кожи. Какими бы ни были проблемы вашей кожи, эта процедура обеспечивает видимые результаты, не говоря уже о сказочном исцеляющем прикосновении.

### **ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИНОВ 60 мин / 120 евро**

Выведение токсинов, снятие отеков, омоложение

С помощью этой процедуры и благодаря использованию эфирных масел и микроэлементов вы избавитесь от загрязнений кожи и токсинов в мгновение ока. Вы выйдете от нас обновленная, а кожа приобретет здоровое сияние.

### **ОЧИЩАЮЩЕЕ МИНЕРАЛЬНОЕ ЧУДО 75 мин / 130 евро**

Глубокое очищение, минерализация

Воспользуйтесь преимуществами этой очищающей процедуры, в которой сочетается пар и техники надавливания и косметика, которая содержит морские элементы. Все это, в сочетании с отшелушивающей маской Anne Semonin, творит чудеса. Благодаря высокому содержанию в этой маске минералов и водорослей, кожа разглаживается, а поры становятся незаметными.

### **КРИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ УХОД 55 мин / 125 евро**

Тонизирование, отбеливание, сияние

Криотерапия помогает сделать вашу кожу более гладкой и вернуть ей сияние, а активная сыворотка Anne Semonin Super Active - это гель, в состав которого входят одни из самых мощных в мире натуральных ингредиентов. Помимо бросающих вызов возрасту результатов криотерапии, в лечении используется нейрокосметика, которая стимулирует высвобождение В-эндорфинов и улучшает ваше самочувствие.

### **ИНДИВИДУАЛЬНО СОЗДАННЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ 50 мин / 120 евро**

Роскошный уход за кожей лица, созданный только для вас

Этот индивидуальный уход сочетает в себе сыворотки, маски и кремы, которые были тщательно отобраны с учетом конкретных особенностей вашей кожи. Они помогают скорректировать и восстановить баланс кожи, в результате чего она становится сияющей, а цвет вашего лица выравнивается. Эффект после этой процедуры сохранится еще надолго после того, как вы покинете наш спа-салон.

### **ДЛЯ ВАШИХ ГЛАЗ 25 мин / 70 евро**

Снятие припухлости, осветление, смягчение

Эта процедура помогает снять припухлости и освежить кожу вокруг глаз, а также снять стресс с помощью контурной маски, ручного лимфатического массажа и криотерапии кубиками льда.

### **ЭКСПРЕСС ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА 25 мин / 70 евро**

Освежение, подтягивание, придание здорового вида коже

Подходит для всех типов кожи, это сочетание очищения, отшелушивания и маски позволяет быстро освежиться даже самому занятому человеку, например, во время обеденного перерыва. Кожа увлажняется, становится более мягкой и излучает здоровое сияние.

### **ИЗЫСКАННЫЙ КОРРЕКТОР КОЖИ 55 мин / 120 евро**

Осветление, возвращение упругости, увлажнение

Эта корректирующая процедура с использованием эксклюзивного отбеливающего комплекса Anne Semonin осветляет кожу лица, уменьшает видимость возрастных и пигментных пятен, а также делает кожу более яркой и выравнивает ее. Комплекс антиоксидантов нейтрализует вред, наносимый загрязнениями воздуха, а морские элементы помогут вернуть коже сияние, видимый эффект от которого вы будете наблюдать в течение нескольких дней.

### **ДРЕНАЖ ЛИЦА И МАССАЖ КОЖИ ГОЛОВЫ 45 мин / 90 евро**

Снятие припухлостей, смягчение, успокоение

Успокаивающий массаж кожи головы сочетается с лимфатическим дренирующим массажем лица. Данная процедура помогает вам расслабиться и погрузиться в облако благополучия и блаженства.

### **ПОДТЯГИВАЮЩИЙ МАССАЖ ЛИЦА И МАССАЖ КОЖИ ГОЛОВЫ 45 мин / 90 евро**

Подтягивание, расслабление, сияние

В этом уходе за лицом используются очень легкие, почти парящие в воздухе, техники массажа, которые помогают достичь эффекта натуральной подтяжки лица. Эта процедура используется как альтернатива хирургическому вмешательству и помогает вам почувствовать себя и выглядеть моложе. Мы помогаем снять зажатость мышц и воздействуем на соединительные ткани.

# КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЦЕДУР ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

*Берегите свое тело в самые чудесные месяцы вашей жизни. Специально разработанные процедуры облегчают мышечную боль и снимают отечность, при этом особое внимание уделяется полному расслаблению.*

## **СПА РИТУАЛ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ 90 мин / 160 евро**

**Уход, возрождение, сияние**

Вы заслужили этот отдых! Процедура по уходу за телом помогает облегчить боль в мышцах и опухших во время беременности суставах. Это чудесная восстанавливающая и лечебная процедура, основанная на пренатальном массаже. Индивидуально созданный уход за кожей лица вернет сияние вашему лицу, а вы почувствуете, что ваше тело стало расслабленным и восхитительно обновленным.

## **ИНТЕНСИВНОЕ СИЯНИЕ 50 мин / 110 евро**

**Успокоение, восстановление**

Если ваша кожа сохнет, на ней появляются темные пятна, высыпания и цвет лица тускнеет, то эта успокаивающая маска придет вам на помощь. Она увлажняет кожу и возвращает ей сияние. После нанесения питательного масла, расслабляющего плечи и шею, вам сделают массаж кожи головы, который вас успокоит и вы почувствуете себя полностью умиротворенной.

## **МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ 50 мин / 125 евро**

**Снятие стресса, расслабление**

Побалуйте свое тело - эта процедура поможет вам избавиться от болей в мышцах, вывести излишнюю жидкость из организма и восстановиться. С помощью специального массажа от усталости не останется и следа, а вы расцветаете прямо на глазах.



# КОЛЛЕКЦИЯ ЭЛИТНЫХ МАССАЖНЫХ ПРОЦЕДУР ANNE SEMONIN

*Мировой опыт - вот где компания Anne Semonin черпала вдохновение для создания этого комплекса массажных процедур. Выберите наши уникальные процедуры, в которых сочетаются инновационные техники массажа и смеси масел, с помощью которых вы всегда будете получать максимум пользы.*

**ПОЛНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ** 25 мин / 85 евро - 55 мин / 135 евро - 80 мин / 155 евро  
Защита, возрождение, смягчение

Эта процедура разработана для того, чтобы великолепно защитить кожу и расслабиться. Продолжительные ритмичные поглаживания тела с нанесением масел, в которых сочетаются Омега 3 и Омега 6, которые содержатся в клюкве, а также витамины А и Е, выделенные из оливкового масла, помогают кож максимально восстановиться, а телу - расслабиться.

**НАПОЛНЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ** 25 мин / 95 евро - 55 мин / 145 евро - 80 мин / 170 евро  
Заряжение энергией, подтягивание, снятие стресса

Имбирь, самый почитаемый корень в Аюрведе, имеет экзотичный согревающий аромат, который стимулирует и пробуждает чувства. Питательное масло, обогащенное витамином Е, великолепно помогает расслабиться и снять напряжение мышц. Этот тонизирующий массаж - действительно одна из наших самых заряжающих энергией процедур.

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛ** 55 мин / 135 евро  
Восстановление, заряджение энергией

Массаж, созданный специально для восстановления сил после занятий спортом. Мы используем массажные процедуры и техники растяжки для всех мышц, которые были задействованы в тренировке. Задача - восстановление эластичности и сил, достижение максимального восстановления функциональности тела.

**ВОЛШЕБНЫЙ ПОДТЯГИВАЮЩИЙ И МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ** 45 мин / 160 евро  
Скульптурирование, тонизирование и снятие напряжения

Самый лучший способ начать лето - моделирующий и подтягивающий массаж тела. Техника ручного дренажа, в которой сочетаются сильное надавливание и ритмичные движения, дает быстрые и головокружительные результаты. Даже одной процедуры будет достаточно, чтобы ваша кожа стала более гладкой и ровной, а тело приобрело скульптурные очертания.

### **ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИНОВ 55 мин / 125 евро - 80 мин / 145 евро**

Детоксикация, освежение

С помощью лимфатического массажа энергия лимонной травы и мяты помогают эффективно вывести токсины, стимулируют циркуляцию крови. Улучшается выведение жидкости из организма, вы чувствуете себя легким и освеженным.

### **СНЯТИЕ СТРЕССА 45 мин / 120 евро**

Полное расслабление, снятие стресса, восстановление

Этот успокаивающий массаж разработан для снятия напряжения с вашего тела. Акцент делается на определенные мышцы, терапевт концентрируется на вашей спине, плечах, шее и коже головы. Все это помогает вам расслабиться и забыть о ежедневном стрессе.

### **ПОЛИНЕЗИЙСКИЙ МАССАЖ В ЧЕТЫРЕ РУКИ 75 мин / 215 евро**

Смягчение, расслабление, снятие стресса

Безупречный массаж в четыре руки, созданный на берегах Французской Полинезии - великолепный способ снять стресс и отрешиться от серых будней. Традиционные плавные и успокаивающие движения введут вас в состояние умиротворения и безмятежности, а мягкие руки и локти помогут снять мышечное напряжение. Этот уникальный оздоравливающий массаж, проводимый двумя специалистами, которые работают синхронизированно, способствует восстановлению внутренней энергии организма и укреплению здоровья.

### **ЛЕГКИЕ НОЖКИ 75 мин / 150 евро**

Тонизирование, смягчение, снятие напряжения

Эта процедура сочетает в себе моделирующий массаж тела и охлаждающую маску для ног. Стимулирующими массажными движениями разминаются узелки и неровности, а маска для ног помогает тонизировать и снять напряжение. Прежде чем выпорхнуть из спа, насладитесь расслабляющим массажем шеи, плеч и головы.

### **АНТИСТРЕССОВЫЙ УХОД ДЛЯ СПИНЫ 55 мин / 135 евро**

Снятие напряжения, восстановление, расслабление

Закройте дверь во внешний мир. Это чудодейственное средство создано для снятия напряжения в спине, шее и плечах. С помощью самонагревающейся шипучей грязевой маски снимается напряжение мышц и стресс, и вы погружаетесь в мир полного блаженства. Бодрящая и расслабляющая процедура возвращает всему телу ощущение полного благополучия.

### **ТАЙСКИЙ МАССАЖ НА МАССАЖНОМ СТОЛЕ 75 мин / 170 евро**

Заряжение энергией, улучшение гибкости

Эта традиционная терапия основана на мягком надавливании на определенные точки вашего тела и мягком растягивании мышц. Это идеальный способ снять мышечное напряжение, сделать суставы более подвижными и улучшить кровообращение в организме.

# КОЛЛЕКЦИЯ ЭКСКЛЮЗИВНЫХ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

*Это тщательно подобранная коллекция процедур, в которой сочетаются процедуры по уходу за лицом с массажем тела или восстанавливающие скрабы с обертываниями. В процедурах используются восстанавливающие кремы, сыворотки и лосьоны, которые имеют сказочный аромат и творят чудеса с вашей кожей.*

## **ЗОЛОТАЯ ПЫЛЬ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА 105 мин / 200 евро**

Расслабление, возрождение, тонизирование

Самая роскошная процедура вашей мечты начинается с массажа всего тела с использованием золотого массажного бальзама. После ухода за лицом выберите подтягивающий массаж или лимфодренаж, выводящий токсины. Во время нанесения отшелушивающей маски вам делается массаж кожи головы. Эта маска помогает осветлить и очистить кожу, и способствует полному расслаблению. Нанесение сыворотки с золотом 24 карата добавляет роскошный завершающий штрих.

## **РИТУАЛ ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ И ЗАРЯЖЕНИЯ ЭНЕРГИЕЙ 90 мин / 150 евро**

Расслабление, восстановление, смягчение

Эта расслабляющая процедура начинается с успокаивающего скраба и массажа спины, за которыми следует уход за лицом, созданный с учетом индивидуальных особенностей вашей кожи. Восхитительный массаж ног и ступней поможет снять напряжении и стресс

## **РИТУАЛ «БЕЗУПРЕЧНОЕ ЛИЦО И ТЕЛО» 90 мин / 195 евро**

Тонизирование, скульптурирование и очищение

Результат этой процедуры можно увидеть невооруженным взглядом. Ваша кожа будет выглядеть моложе, а тело станет более подтянутым. Для того, чтобы тело стало стройнее, наш специально обученный специалист начинает процедуру с моделирования. Очищающий уход за лицом и массаж охлажденными камнями гуаша подтянут кожу, выведут токсины и сотрут признаки времени.

## **СКРАБ И МАССАЖНЫЙ РИТУАЛ 90 мин / 150 евро**

Отшелушивание, уход, смягчение

Процедура начинается с успокаивающего скраба с морской солью, песком и розовым кварцем, который помогает удалить омертвевшие клетки кожи, и кожа становится шелковистой, очищается от токсинов, ей возвращается сияние. Индивидуально подобранные ароматерапевтические масла наносятся на все тело, благодаря чему кожа становится мягкой, как у ребенка. Восстанавливающий скраб завершается массажем всего тела, который стимулирует все органы чувств.

\*Массаж Deep Tissue - по запросу, доплата 15 евро

### **ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ УХОД ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА**

Полный курс 80 мин / 160 евро - Без пилинга 55 мин / 120 евро

С антицеллюлитным эффектом, тонизирует кожу и придает ей упругость

В чем секрет гладкой кожи? Если вы желаете выровнять кожу и придать ей ровный цвет, эта процедура, состоящая из трех этапов, создана специально для вас. Мощные методы криотерапии обеспечат мгновенный результат: кожа выравнивается, а контур станет более упругим. Специальный массаж с использованием природных сил водорослей алгаэ избавит от токсинов, а укрепляющая маска для тела подействует на проблемные участки.

### **ИНТЕНСИВНОЕ УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ 60 мин / 110 евро**

Успокаивает, оздоравливает и увлажняет кожу

Эта щадящая процедура подойдет вам, даже если у вас очень деликатная и чувствительная кожа. Действующий компонент – морская соль с острова Нуармутье с антиоксидантами или с расслабляющими маслами. Что именно выбрать – решать вам. На тело наносится розовая глина, которая насыщает кожу питательными веществами, тем самым увлажняя и оздоравливая ее.

### **ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИНОВ 60 мин / 110 евро**

Выведение токсинов, очищение и подтягивание

На тело наносится скраб из морской соли и масло с лемонграс и перечной мятой, а после этого – маска из водорослей спинулина алгаэ, которая помогает вывести токсины из организма и очистить кожу. Массаж кожи головы снимает напряжение, а обертывание и нанесение продукта по вашему выбору очищают кожу, заряжают организм энергией и помогают вам похудеть.

### **ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КОКОН ДЛЯ ТЕЛА 60 мин / 110 евро**

Омоложение, подтягивание, восстановление

В омолаживающей процедуре используются натуральные антиоксиданты, которые улучшают выведение токсинов и увлажняют кожу. Бодрящий скраб для тела и питательная маска выравнивают и разглаживают кожу до совершенства.

### **ОТШЕЛУШИВАНИЕ С БЕЛЫМ ПЕСКОМ 25 мин / 75 евро**

Снятие стресса, смягчение

Экспресс пиллинг с использованием розового кварца и белого песка помогает увлажнить кожу и вы будете ощущать это увлажнение в течение нескольких дней. Этот эффективный скраб не только питает вашу кожу, но также делает ее более гладкой и бархатистой.

# КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЦЕДУР ДЛЯ МУЖЧИН

*Этот комплекс разработан специально для мужчин, ведь вам тоже иногда нужна разгрузка. Обязательно нам сообщите, если вы найдете в данном каталоге процедуру, которая вам понравится.*

## **ИНДИВИДУАЛЬНО СОЗДАННЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ 50 мин / 110 евро**

**Адаптирован к мужской коже и ее потребностям**

Ваше лицо проявляет явные признаки того, что в последнее время вы много работали и провели много бессонных ночей или жирные пятна на лице предательски блестят? Наш специалист поможет бороться с проблемами вашей кожи и проследит, чтобы вы выглядели посвежевшим и цвет лица стал ровнее.

## **ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ СПИНЫ, ЛИЦА И КОЖИ ГОЛОВЫ 50 мин / 120 евро**

**Снятие стресса, баланс, перезарядка**

Процедура начинается с массажа спины, который помогает снять напряжение мышц и восстановить спокойствие. За ним следует уход за лицом, созданный с учетом индивидуальных потребностей вашей кожи. Завершается процедура терапевтическим массажем кожи головы. ...Райское наслаждение.

## **ТОНИЗИРУЮЩИЙ МАССАЖ ДЛЯ МУЖЧИН 55 мин / 145 евро - 80 мин / 190 евро**

**Расслабление, заряджение энергией**

Смесь масел, богатых питательными веществами, поможет снять напряжение и вдохнуть жизнь в уставшие мышцы. Пряное масло имбиря проникает глубоко в ткани, стимулируя приток крови к мышцам, избавляя от боли и снимая глубокое мышечное напряжение.

## **РИТУАЛ ДЛЯ РУК С МАНИКЮРОМ 35 евро**

Смягчающая процедура для рук, в которую входит маникюр, а также ванночка для рук и нежная отшелушивающая маска с подогретыми ароматическими маслами и морской солью.

## **РИТУАЛ ДЛЯ НОГ С ПЕДИКЮРОМ 45 евро**

Процедура для ног начинается с педикюра, после которого следует ванночка для ног и нанесение питательной отшелушивающей маски с подогретым ароматическим маслом и морской солью. Идеальная процедура для обновления и ухода за ногами.

# РАССЛАБЛЕНИЕ ДЛЯ ДВОИХ

*В современном очень занятом мире бывает достаточно сложно организовать качественное время вместе со своей второй половинкой. Именно у нас пары могут полностью расслабиться и насладиться мультисенсорными процедурами в тандеме.*

## **РАССЛАБЛЕНИЕ И ВОССОЕДИНЕНИЕ 90 мин / 170 евро (цена за человека)**

Расслабление, снятие стресса, воссоединение

Полтора часа райского единения - эта процедура начинается с расслабления в паровой бане. С помощью массажа ваши мысли перенесутся в другое измерение, ведь здесь наши опытные специалисты сочетают работу умелых рук с роскошными маслами, подобранными в зависимости от ваших индивидуальных потребностей (расслабление или возрождение).

## **ПЕРЕЗАГРУЗКА ДЛЯ ДВОИХ 105 мин / 195 евро (цена за человека)**

Отшелушивание, питание

После расслабления в паровой бане расположитесь на массажных столах и насладитесь роскошным скрабом всего тела. Удалите омертвевшие клетки и ваша кожа станет гладкой и очистится от токсинов. Во время нанесения на все тело маслянистого бальзама вы забудете о внешнем мире, а нежные руки наших терапевтов помогают вам полностью расслабиться.

## **РОСКОШНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ДВОИХ 120 мин / 210 евро (цена за человека)**

Выведение токсинов, смягчение, снятие стресса

Расслабьтесь вместе в уединении эксклюзивного спа-сюита для двоих. Теплый хаммам поможет вам снять напряжение мышц перед массажем Anne Semonin, который создан с учетом ваших индивидуальных потребностей. В массаже используется уникальная смесь Фито-Ароматерапевтических масел. Уникальный экспресс уход за лицом восстанавливает и увлажняет кожу. Массаж с камнями гуаша поможет подчеркнуть форму и снять напряжение с лица.

# КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

## **ВОЛШЕБНЫЙ МАНИКЮР 25 мин / 35 евро**

В великолепный уход за руками входит полировка ногтей и массаж с кремом для рук. Процедура завершается нанесением лака вашего любимого цвета.

## **ИДЕАЛЬНЫЙ ПЕДИКЮР 30 мин / 40 евро**

Дайте ногам отдохнуть - вам отполируют ногти и нанесут на них лак. После нанесения молочка с приятным сладким вкусом ваши ножки станут легкими, как пушинки.

## **РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ШЕИ И СПИНЫ 25 мин / 65 евро**

Если вы целый день были на пляже, вам обязательно нужно попробовать расслабляющий массаж шеи и спины. Мы используем растительное масло для тела - кладезь антиоксидантов и витаминов (без эфирных масел).

## **УХОД ЗА ЛИЦОМ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 25 мин / 50 евро**

Вам обязательно необходимо позаботиться о коже лица, а во время процедуры мы сделаем вам массаж ступней и рук.

## **МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАССАЖ ВМЕСТЕ С МАМОЙ ИЛИ ПАПОЙ 25 мин / 130 евро**

Загляните в спа-центр в Ikos Olivia Spa, сделайте расслабляющий массаж шеи и спины.

## **ОТШЕЛУШИВАНИЕ ТЕЛА 25 мин / 60 евро**

Расслабляющий скраб тела сделает вашу кожу бархатистой, а тело будет источать великолепный аромат в течение всего дня.



# ОСНОВЫ КРАСОТЫ

*Мы верим в идеальную красоту, поэтому считаем необходимым, чтобы за вашими ногтями и волосами был такой же уход, как и за всем телом. Вы будете выглядеть ухоженными, здоровыми и счастливыми.*

## РУКИ И НОГИ

Маникюр / Французский маникюр	40€ / 45€
Педикюр / Французский педикюр	50€ / 55€
Полировка и окраска	20€
Shellac & маникюр	60€
Shellac & педикюр	70€
Окраска ногтей рук лаком Shellac	25€
Окраска ногтей ног лаком Shellac	30€
Французский маникюр с лаком Shellac	65€
Французский педикюр с лаком Shellac	75€
Снятие лака Shellac	15€

## ДЕПИЛЯЦИЯ

Корректировка формы бровей	10€
Депиляция верхней губы	10€
Депиляция подмышек	15€
Депиляция рук	20€
Депиляция бикини	30€
Депиляция линии бикини	20€
Депиляция ног до колена	30€
Полная депиляция ног	45€
Депиляция груди	30€
Депиляция спины	30€

## ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН "YIANNI HAIR SPA"

Женская стрижка	40€
Мужская стрижка	30€
Детская стрижка	25€
Укладка волос	от 40€
Спа для волос	35€
Окраска волос	от 55€
Мелирование	от 90€

# КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СПА ЦЕНТРОМ .... И НЕСКОЛЬКО ДРУГИХ СОВЕТОВ

*Мы хотим вам помочь насладиться посещением Ikos Olivia Spa. Для вашего удобства мы ответили на часто задаваемые вопросы. Они помогут вам выбрать процедуру, более всего подходящую именно вам, с учетом ваших индивидуальных потребностей и пожеланий.*

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПА ЦЕНТРОМ

### Необходимо ли бронировать спа процедуру?

Да, мы рекомендуем сделать это по приезду в отель или до приезда в отель, так мы сможем в полной мере удовлетворить ваши запросы.

### Кто поможет мне выбрать процедуры?

Наш персонал на Регистрации спа центра всегда готов помочь вам спланировать пользование спа-центром и забронировать все интересующие вас услуги.

### Какова политика аннуляции процедур?

Вы можете аннулировать или изменить бронирование минимум за 24 часа до начала процедуры. При аннуляции или изменении менее чем за 24 часа до начала процедуры штрафные санкции - 50% от стоимости услуги. Если вы не придете на процедуру, то оплачиваете 100% стоимости забронированных услуг.

### Есть ли дополнительная оплата за обслуживание?

К вашему счету не добавляется оплата за обслуживание или чаевые; чаевые приветствуются, но всегда зависят от вас, и конечно же, зависят от качества предоставляемых услуг.

### Как происходит оплата за спа услуги?

Мы принимаем к оплате карты всех крупных платежных систем. Вы также можете засчитать стоимость спа услуг на номер вашей комнаты.

### Что происходит, если я опоздал на процедуру?

Опоздание на процедуру уменьшит время проведения вашей процедуры, ее эффективности и ваше удовольствие. Ваша процедура закончится вовремя, для того, чтобы начало следующей процедуры было в соответствии с назначенным временем. Вы оплачиваете полную стоимость процедуры.

### Могу ли я привести своего ребенка в Спа-центр?

К сожалению, дети возрастом младше 16 лет не могут пользоваться услугами спа-центра. Для детей возрастом от 12 до 16 лет мы подготовили специальное Спа меню для подростков.

# ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ

## Как поступить в случае, если я беременна?

Есть несколько процедур, которые вы не можете делать будучи беременны. Остальными процедурами вы можете наслаждаться без какого-либо ограничения. Если вы беременны, обязательно предупредите об этом персонал на Регистрации спа-центра и мы поможем вам выбрать процедуру. Также для некоторых процедур необходимо разрешение врача.

## Что делать, если у меня есть медицинские противопоказания?

Пожалуйста, до бронирования процедуры предупредите персонал на Регистрации спа центра о том, что у вас высокое давление, аллергии или другие противопоказания, а также если вы беременны. Пожалуйста, сообщите нам, если у вас есть какие-либо вопросы. Если во время процедуры вы почувствуете себя некомфортно, мы просим вас сообщить нам об этом немедленно.

## ПРИХОД В СПА ЦЕНТР

### Как насладиться процедурой?

Это время предназначено только вам и вы должны полностью им насладиться. Пожалуйста, сообщите нам о ваших предпочтениях по температуре помещения, силе надавливания при массаже, громкости музыки. Пожалуйста, сообщите, если вы чувствуете себя некомфортно.

## ДО ПРИХОДА В СПА ЦЕНТР

### Когда я должен прийти в спа центр?

Для вашего комфорта и расслабления мы советуем вам прийти за 45 минут до назначенной процедуры. Вы сможете расслабиться в холле и воспользоваться Термальными банями. Если вы не желаете пользоваться Термальными банями, то мы просим вас быть в спа центре за 15 минут до начала процедуры, за это время вы сможете заполнить анкету.

### Во что я должен быть одет?

В спа центр вы должны прийти, приняв душ, в банном халате и тапочках, которые вы найдете в вашем номере. В случае необходимости в спа центре мы можем вам предоставить банный халат, полотенце, тапочки, вы можете воспользоваться душевой и камерой хранения. При пользовании Термальными Банями вы должны быть одеты в купальные костюмы. Нудизм запрещен.

### Во что я должен быть одет во время процедуры?

Мы предоставим вам одноразовое белье. Во время процедуры тело полностью покрыто полотенцем, за исключением той части тела, на которую проводится воздействие. До и после процедуры мы предоставляем банные халаты и тапочки.

### Что делать с драгоценностями?

Мы просим не приносить с собой в Спа центра ценные вещи и драгоценности. Если вы гость отеля, мы просим вас оставить драгоценности в сейфе в вашем номере. Отель не несет ответственности за ценные вещи, оставленные в Спа центре.

## ЭТИКЕТ ПОЛЬЗОВАНИЯ СПА ЦЕНТРОМ

Атмосфера Спа центра создается для расслабления и релаксации. Пожалуйста, уважайте права других гостей и не пользуйтесь мобильным телефоном или пейджером. Курение запрещено на территории Спа центра. Работа термальной зоны и тренажерного зала может быть изменена, в зависимости от действующих протоколов Covid-19.

## УСЛУГИ

- Фитнес студио с современными кардио тренажерами
- Крытый бассейн со Свим Джет
- Термальная зона с хаммамом и сауной
- Парикмахерский салон "Yianni Hair Spa"
- Маникюрный кабинет
- Косметический бутик, здесь вы можете приобрести косметику Anne Semonin

## ЧАСЫ РАБОТЫ

Ежедневно с 08:00 до 20:00

Спа процедуры с 09:00

Последняя процедура заканчивается в 19:45

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

63100 Gerakini, Halkidiki, Greece

Тел: внешняя линия: +30 23714 40320

добавочный: 8801

olspa@ikosresorts.com

www.ikosresorts.com