

# IKOS SPA

BY ANNE SEMONIN

# IKOS ANADALUSIA SPA

Simple, frais et agréable, les soins « Ikos Spa » sont conçus pour nourrir votre peau de tous les actifs essentiels à sa beauté.

Les huiles essentielles, les oligo-éléments et extraits de plantes les plus pures de notre Spa brand de luxe, Anne Semonin Paris, associés à l'expertise incomparable de nos praticiens qualifiés, offrent, spécialement pour « Ikos Spa », les soins de beauté les plus raffinés qui subliment l'éclat et la santé de votre peau, pour des résultats immédiats et durables.



# ANNE SEMONIN SIGNATURE COLLECTION

## MEDITERRANEAN BLISS

*Laissez nos soins Mediterranean Bliss, leurs principes actifs marins revitalisants et leurs touches toniques de citron, de pamplemousse et de menthe vous transporter vers des rivages ensoleillés, des refuges de rêve, tandis que des techniques innovantes vous garantissent des sensations nouvelles de fraîcheur, de régénération, et vous préparent à profiter d'un merveilleux apéritif au coucher du soleil.*

### **MEDITERRANEAN LIFTING FACIAL 90min / 215€**

Anti-âge, liftant, luminosité

L'immédiate sensation de bien-être vous surprendra agréablement alors que vos pieds glissent gentiment dans une housse chaude remplie d'une crème soyeuse pour le corps. Grâce à un cupping facial, votre peau sera à la fois liftée et retendue, vous donnant ainsi l'impression de sortir d'une longue et reposante sieste. Alors que vos mains et pieds profitent de tous les bienfaits d'un somptueux massage, un masque peel-off à l'huile d'olive prodigue à votre peau, nouvellement révélée, apaisement et parfaite hydratation.

### **MÉMOIRES D'ÉTÉ 90min / 210€**

Détoxifiant, rafraîchissant, régénérant

Ce soin de corps spécial commence par un brossage corporel revigorant avant que votre praticien procède à un délicat gommage, suivi d'un masque hydratant. Telle une agréable sieste sur une plage de sable doux et doré, cet apaisant massage du cuir chevelu calmera le mental inquiet tout en relâchant les tensions du corps. Ensuite, un massage corporel bref mais extrêmement relaxant vous aidera à glisser tranquillement vers un merveilleux monde de douceurs.

### **SOIN VISAGE ET CORPS À L'HUILE D'OLIVE 90min / 245€**

Libère les tensions, détendant, régénérant

Si vous recherchez un soin du visage rajeunissant ainsi qu'un rituel corporel relaxant, ce soin est définitivement fait pour vous. Après un agréable gommage du dos, votre praticien poursuivra par de douces pressions pour un massage complet et relaxant de votre dos. Puis un soin personnalisé du visage sera suivi de l'application d'un masque peel-off à l'huile d'olive. Et alors que le masque réveille doucement l'éclat de votre visage, vous profiterez d'un massage apaisant du cuir chevelu et des mains ou des pieds.

# COLLECTION SOINS EXQUIS TRANSFORMATEURS POUR LE VISAGE ET LE CORPS

*Une peau lissée et éclatante, une diminution spectaculaire de l'apparence des ridules et des rides et/ou des membres affinés et plus fermes ne sont que quelques-uns des bienfaits esthétiques dont vous pourrez bénéficier, grâce à nos thérapies éprouvées. Et tout cela sans avoir à souffrir du moindre inconfort ou se soumettre à des procédures invasives.*

## **SOIN RADICAL FACIAL RAJEUNISSEMENT - AVEC COOLIFTING SHOT 90min / 260€**

**Liftant, repulpant, rajeunissant, éclat**

Si vous recherchez un traitement purement axé sur les résultats, notre soin radical facial rajeunissement répondra à toutes vos attentes. Chaque étape du soin, du massage liftant à la technique de pointe du CoolLifting, vise un seul et unique objectif : vous offrir un visage visiblement rajeuni. Par ailleurs, le massage des mains et des pieds avec des huiles botaniques accompagnant les soins du visage procure un plaisir supplémentaire.

## **SOIN INSTANT CRYO LIFTING 75min / 250€**

**Raffermer, lifter, sculpter**

Ce soin hautement technique constitue un véritable entraînement gymnastique pour le visage, comprenant des échauffements, des récupérations et diverses étapes pour travailler et tonifier les muscles de votre visage. Attendez-vous à des mouvements dynamiques de la technique de lifting Anne Semonin pour sculpter votre visage et à une stimulation musculaire électrique (EMS) pour restaurer l'élasticité, un Gua Sha en métal pour drainer et dégonfler la peau, ainsi que des produits cryo-cosmétiques Anne Semonin pour un rajeunissement instantané. Si vous recherchez un soin aux résultats immédiats, le soin Miracle Gym Faciale est fait pour vous !

## **CÉRÉMONIE HAMMAM SIGNATURE 70min / 250€**

**Relaxant, détoxifiant, nourrissant**

Le summum du luxe, notre Cérémonie hammam signature élève le rituel traditionnel du bain et de la purification à de nouveaux sommets de luxe. Outre le fait de vous offrir une peau nettoyée en profondeur et satinée, ce soin présente de nombreux bienfaits curatifs. La combinaison d'un nettoyage et d'un gommage du corps à l'aide d'une vapeur nourrissante et épaisse contribue à éliminer les toxines, stimuler la circulation et même apaiser les douleurs musculaires. Un moment sublime de sérénité dans une cabine de vapeur privée précède un gommage du visage et du corps à l'aide d'un gant kessa spécial. Ensuite, un massage nettoyant et détoxifiant à la mousse de savon naturel laissera votre peau douce comme du velours. Le soin se termine par un shampooining avec le shampooining et l'après-shampooining nourrissant MÉMOIRES D'ÉTÉ d'Anne Semonin, pour des cheveux soyeux et resplendissants.

# SUN-KISSED COLLECTION

*Que vous souhaitiez préparer votre peau à un long bain de soleil délassant au bord de la piscine ou que vous souhaitiez revenir de vacances fière de votre bronzage doré, nos soins avant et après soleil sauront répondre à toutes vos attentes. Nos soins sont conçus spécialement pour les amoureux du soleil et s'articulent autour de techniques innovantes d'exfoliation et d'hydratation afin de vous laisser une peau lisse et prête pour la plage, et éclatante à l'envi.*

## **SOIN VISAGE & CORPS BEACH-READY (PRÉPARATION POUR LA PLAGE) 75min / 195€**

**Éclat, régénérant, préparation au bronzage**

Tout le secret d'un beau bronzage se cache dans sa préparation et ce rituel visage et corps vous garantit d'obtenir un bronzage parfait pendant vos moments de détente sous un soleil éclatant. Nous prendrons soin de votre corps par un brossage délicat, suivi d'un gommage afin d'obtenir un bronzage homogène, tandis qu'un nettoyage et puis un masque facial permettront de régénérer votre peau. Il ne vous restera plus qu'à vous rendre à la plage, votre corps et votre visage rayonnant d'un nouvel éclat tout aussi remarquable que remarqué.

## **SOIN VISAGE & CORPS BOTANICAL BLISS 75min / 185€**

**Éclat, apaisant, rafraîchissant, prolonge le bronzage**

Une bonne hydratation est essentielle pour maintenir la souplesse de votre peau et prolonger votre bronzage durement acquis, c'est pourquoi ce soin vous propose de commencer par un masque corporel profondément hydratant. En effet, nous associerons un massage apaisant du cuir chevelu à un masque facial calmant afin d'atténuer les dommages causés par les rayons UV. L'application finale d'un « glow » permettra de créer une élégante touche glamour à ce soin apaisant et calmant.

## **SOIN APRÈS-SOLEIL APAISANT 90min / 220€**

**Éclat, relaxant, apaisant**

Apaisez votre corps et vos sens après une longue journée de soleil à la plage grâce à un masque corporel hydratant et un somptueux soin du visage après-soleil. Un délicat massage de votre cuir chevelu et de tout votre corps permettra d'atténuer la fatigue d'une chaude journée d'été, tandis que l'application de bêta-carotène offrira à votre peau une sensation de douceur, tout en embellissant votre bronzage. Nos produits riches en vitamines vous assureront une peau régénérée et saine, dont l'aspect glow ajoutera une touche glamour sublimant votre apparence.

# ANNE SEMONIN EXQUISITE FACIAL COLLECTION

*Découvrez notre collection unique de soins du visage entièrement personnalisés, associant le raffinement français à des soins axés sur le résultat, qui transformeront et redessineront les contours de votre visage. Chaque soin du visage comprend un massage lymphatique exclusif Anne Semonin, spécialement conçu pour libérer en douceur les toxines des tissus cutanés, et stimuler la circulation sanguine afin d'assurer un éclat nouveau à votre peau.*

## **SOIN LIFT-FERMETÉ AUX EXTRAITS D'OR 90min / 210€**

**Repulpant, liftant, éclat**

Votre peau bénéficiera des propriétés réfléchissantes de l'or 24 carats et des effets repulpants de l'acide hyaluronique. Ce programme de soins éclaircissants permettra également le raffinement des pores et la réduction des rides grâce à un complexe de collagène avancé. Ce soin raffermissant axé sur le résultat plutôt que sur le bien-être vous fait la promesse d'une peau lisse et rayonnante.

## **SOIN LIFT-FERMETÉ AUX EXTRAITS DE PERLE 85min / 205€**

**Anti-âge, régénérant, éclat**

Grâce à l'alliance unique de la cryothérapie, d'actifs élaborés riches en acides aminés, de techniques de drainage et de lifting, ce soin facial est spécialement conçu afin de combattre les signes de l'âge et vous faire repartir avec votre plus beau visage.

## **SOIN DU VISAGE SIGNATURE PERSONNALISÉ 90min / 215€**

**La quintessence du soin de peau sur mesure**

Cette approche entièrement personnalisée offre une expérience aussi unique et merveilleuse que vous l'êtes. Plutôt que de sélectionner des produits spécifiques, votre praticien alliera minutieusement essences aromatiques et oligo-éléments afin d'obtenir des préparations capables de répondre aux besoins particuliers de votre peau. Quels que soient vos problèmes de peau, ce soin personnalisé vous garantit des résultats visibles, accompagnés d'une légère guérison.

## **NATURACEUTICALS FACIAL 75min / 185€**

**Repulper, équilibrer, nettoyer**

Une remise à zéro ciblée pour la peau et l'esprit, affectés par le stress, les voyages et la pollution. Ce rituel facial associe un nettoyage en profondeur avec le Baume Nettoyant Pro-B, un resurfaçant doux aux AHA et notre Massage Drainant Signature. Le Masque Régénérant Nuit, sublimé par un massage à la pierre Gua Sha en forme de champignon en obsidienne noire, est suivi d'un masque peel-off antioxydant et d'un Glaçon Éclat Express pour parfaire le rituel, laissant la peau reposée, repulpée et rafraîchie.

### **SOIN VISAGE SUR MESURE 50min / 165€**

Ce soin visage de luxe est entièrement personnalisé et effectué sur mesure

Alliant des sérums, des masques et des crèmes soigneusement sélectionnés afin de répondre au plus près aux besoins spécifiques de votre peau, ce soin sur mesure répare et rééquilibre la peau, pour un teint considérablement plus éclatant et unifié. Ce soin exclusivement personnalisé nettoie en profondeur votre visage, atténue les signes de l'âge et l'hydrate en profondeur, pour une peau visiblement plus claire et plus lumineuse, ainsi que des effets durables longtemps après votre visite à notre spa.

### **ANNE SEMONIN ÉCLAT EXPRESS 30min / 120€**

Lissant, rafraîchissant, raffermissant

Le soin éclat express Anne Semonin vous offre une pause brève mais luxueuse. Choisissez un soin des yeux pour illuminer et décongestionner grâce à des masques contour, un massage des yeux et l'application de glaçons de cryothérapie, ou optez pour le soin visage express, comprenant un nettoyage, un gommage et un masque pour le visage. Ces deux options vous apporteront un éclat instantané, parfait pour tous les types de peau.

### **ANNE SEMONIN SOIN VISAGE & CUIR CHEVELU 45min / 130€**

Relaxant, luminosité, lissant

Offrez-vous un soin du visage et du cuir chevelu sur mesure. Optez pour un massage apaisant du visage lymphatique offrant une relaxation profonde ou un massage du visage tonifiant pour améliorer la fermeté et l'éclat. Ces deux options incluent un massage relaxant du cuir chevelu, pour une expérience complète de détente et de revitalisation.



# ÉCLAT FUTURE MAMAN COLLECTION

*Choyez votre corps pendant les mois d'attente les plus miraculeux de votre vie grâce aux bienfaits de notre collection de soins pour les futures mamans. Ces soins spécialement conçus soulagent les douleurs musculaires et réduisent la rétention d'eau tout en accordant une attention particulière à créer une sensation de relaxation totale.*

## **GROSSESSE & RITUEL SPA PLUS 90min / 200€**

**Repulpant, rajeunissant, éclat**

Accordez-vous une pause bien méritée avec cette séance de bien-être conçue pour soulager les douleurs musculaires et les gonflements articulaires si fréquents pendant la grossesse. Un merveilleux soin de guérison et de régénération, une technique de massage prénatal et de soin facial sur mesure permettront à votre visage de retrouver instantanément sa luminosité, alors qu'une délicieuse sensation de détente et de rajeunissement envahira agréablement votre corps.

## **INTENSIVE GLOW TO GO 50min / 165€**

**Calmant, régénérant, embellisseur**

Pour les peaux très sèches, les éruptions cutanées, les taches pigmentaires et/ou un teint terne, ce soin du visage apaisant vous promet d'hydrater en profondeur les cellules de votre peau et de raviver votre éclat de future maman. Après l'application d'une huile nourrissante qui détendra votre cou et vos épaules, un fabuleux massage du cuir chevelu vous procurera calme et un profond sentiment de paix et de sérénité.

## **MASSAGE POUR FEMMES ENCEINTES 50min / 170€**

**Anti-stress, détendant, relaxant**

Accordez-vous ce moment précieux afin de nourrir votre corps grâce à un soin spécialement conçu pour traiter les douleurs musculaires, réduire la rétention de liquides et offrir un rajeunissement total de votre corps. Vous éprouverez beaucoup de plaisir à faire ce massage spécifique aux femmes enceintes, vous verrez votre fatigue fondre immédiatement et se révéler la personne radieuse qui dormait en vous.

# ANNE SEMONIN EXQUISITE MASSAGE COLLECTION

*Anne Semonin s'inspire des beautés du monde et a à cœur de vous offrir une expérience de massage haut de gamme, efficace et très agréable. Faites votre choix parmi notre vaste gamme de soins uniques, chacun d'entre eux alliant brillamment des techniques de massage innovantes à de savants mélanges d'huiles, vous offrant ainsi des soins efficaces, entièrement personnalisés et adaptés à votre peau.*

## **MASSAGE DE PUR RAJEUNISSEMENT 25min / 100€ - 55min / 175 € - 80min / 200€**

**Protecteur, régénérant, lissant**

Un massage corporel réalisé avec une huile chaude et nourrissante Anne Semonin de votre choix. Ce merveilleux soin procure une relaxation profonde. Il est conçu pour stimuler la circulation sanguine et soulager les zones clés de tension.

## **MASSAGE AROMA ENERGIZER 25min / 120€ - 55min / 185€ - 80min / 220€**

**Liftant, énergisant, relâchement des tensions**

Ce massage corporel cible les couches profondes des muscles et des fascias, en utilisant de nombreux mouvements et techniques similaires à ceux du soin Régénération Pure, mais avec une pression plus intense. Il s'agit également d'un massage plus ciblé, où le thérapeute travaille à libérer les tensions musculaires chroniques ou les nœuds.

## **MASSAGE MIRACLE LIPO-SCULPTEUR CORPS 45min / 195€**

**Remodelant, raffermissant, légèreté**

Conçu pour offrir un effet lipo-sculptant et remodelant immédiat et spectaculaire, ce massage miracle lipo-sculpteur corporel constitue sans aucun doute la meilleure façon de commencer votre été. Cette technique de drainage manuel pour le corps est une combinaison de pressions fermes, de mouvements rythmiques et de pompage rapides, promettant des résultats immédiats remarquables et très remarquables. Un seul soin suffit pour que vous repartiez de notre spa avec une peau lisse et unifiée, un corps ferme, visiblement sculpté.

## **MASSAGE VITAL DETOX 55min / 175€ - 80min / 200€**

**Détoxifiant, stimulant, rafraîchissant**

Préparez-vous à recevoir le massage ultime capable de régénérer, rafraîchir et détoxifier votre corps. À l'aide d'une huile de massage à la citronnelle et à la menthe poivrée, le praticien utilise des techniques de drainage lymphatiques pour libérer les toxines, stimuler la circulation et offrir au corps une sensation de fraîcheur et de légèreté.

### **MASSAGE ANTI-STRESS 45min / 150€**

Relaxant, anti-stress, relâchement des tensions

Ce massage personnalisé et apaisant a été conçu pour réduire les tensions de votre corps. En ciblant des muscles spécifiques, votre praticien appliquera des pressions plus spécifiquement sur votre dos, vos épaules, votre cou et votre cuir chevelu, permettant ainsi une réduction nette du stress accumulé durant votre vie quotidienne.

### **RITUEL VOLCANIC THERMAL STONES 75min / 200€**

Apaisant, relaxant, réchauffant

Des pierres de basalte noir et chauffées sont appliquées sur le corps pour un massage unique, libérant les tensions profondes, et soulageant efficacement les douleurs musculaires. Œuvrant en profondeur pour atténuer le stress, ce soin est conçu pour agir sur les canaux énergétiques du corps. Ce soin exceptionnel et intensif constitue une approche holistique et particulièrement dynamisante du corps et de l'esprit.

### **SOIN DU DOS ANTI-STRESS 55min / 175€**

Relâchement des tensions, réparateur, relaxant

Fermez la porte sur le monde extérieur grâce à ce soin de rêve, spécialement conçu pour apaiser les tensions au niveau du dos, du cou et des épaules. Après l'application d'une boue minérale effervescente et auto-chauffante idéale pour soulager la raideur des muscles, vous vous sentirez libéré.e du stress, et plongerez doucement dans un monde de paix et de grâce. À la fois dynamisant et relaxant, ce soin apaisant procure au corps tout entier un véritable sentiment de bien-être.

### **MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL 80min / 220€**

Dynamisant, améliore la souplesse

Un soin de massage différent, reposant sur des techniques d'acupression alternant avec des séquences d'étirements doux. Cette technique de massage est excellente pour favoriser le relâchement des tensions musculaires, améliorer la souplesse des articulations et stimuler la circulation sanguine dans tout le corps.

# EXQUISITE INDULGENCE VISAGE & CORPS COLLECTION

*Cette collection soignée se distingue particulièrement par ses soins combinés : le mariage idéal entre soins du visage personnalisés et massages corporels ou gommages revitalisants et enveloppements cocooning. Ces soins intègrent des crèmes, sérums et lotions intensément réparateurs qui, non seulement sont profondément désirables, mais vous envelopperont d'un parfum subtil et envoûtant tout en sublimant votre peau.*

## **VISAGE & CORPS POUDRE D'OR 105min / 250€**

**Relaxant, rajeunissant, tonifiant**

Ce somptueux et luxueux soin de rêve commence par un massage complet du corps à l'aide d'un baume de massage à la poudre d'or. Après le soin du visage, vous pourrez opter pour un massage liftant ou un drainage lymphatique détoxifiant. Un massage du cuir chevelu, effectué pendant un masque peel-off éclaircissant et affinant le grain de peau, vous permettra de plonger dans un état de relaxation encore plus profond. L'application d'un sérum à l'or pur 24 carats ajoute la touche finale glamour indispensable à votre élégance.

## **NETTOYAGE DE PEAU & RITUEL LIPO-SCULPTEUR CORPS 90 min / 230€**

**Détoxifiant, remodelant, hydratant**

Après un délicat et revigorant brossage de tout le corps permettant d'éliminer les irrégularités et de tonifier votre peau, vous serez enveloppée d'un cocon détoxifiant à la spiruline afin de libérer les toxines et d'hydrater votre peau. Il s'agit avant tout d'un massage intensif permettant de lifter et de modeler votre corps, auquel vous serez fortement tentée de revenir une seconde fois dès que vous aurez admiré votre nouveau reflet dans le miroir. Ce drainage lymphatique manuel produit un effet lipo-sculptant immédiat, réduisant comme par magie les centimètres.

## **RITUEL COCOONING AVEC MASSAGE & GOMMAGE 90min / 200 €**

**Exfoliant, nourrissant, apaisant**

Le soin débute par un gommage avec un mélange somptueux de sels marins, de sable blanc, de poudre de cristal de quartz rose qui élimine les cellules mortes de la peau, laissant la peau merveilleusement douce, soyeuse, détoxifiée et éclatante. Ensuite, des huiles aromatiques appliquées sur tout le corps rendent votre peau aussi douce que celle d'un bébé. L'exfoliation revitalisante s'achève par un massage complet du corps extrêmement dynamisant.

*\* Massage des tissus profonds sur demande moyennant un supplément de 15€*

### **ENVELOPPEMENT CORPOREL SUR MESURE 60min / 150€**

**Régénérant, adoucissant, hydratant**

Cette expérience d'enveloppement corporel personnalisé est un soin adapté à vos besoins spécifiques en matière de soins de la peau. Elle commence par un gommage exfoliant du corps, suivi de l'un des trois masques riches en nutriments, au choix: le masque Hydratation Intense pour une hydratation en profondeur, le masque Détoxifiant aux algues spiruline pour purifier et revitaliser, ou le masque Rajeunissant au raisin rouge pour améliorer la fermeté et l'éclat. Chaque enveloppement inclut un massage relaxant du cuir chevelu et se termine par un soin d'hydratation corporelle, laissant votre peau douce, lisse et revitalisée.

### **GOMMAGE AU SABLE BLANC 25min / 100€**

**Hydratant, nourrissant, adoucissant**

Cette exfoliation express utilisant du quartz rose et du sable blanc, confère à votre peau une hydratation profonde et perceptible pendant des jours. De plus, ce gommage efficace, non seulement nourrit votre peau, mais la laisse douce et veloutée.

# COLLECTION HOMME

*Il s'agit d'une gamme de soins spécialement conçu pour les hommes, car nous savons que vous avez également besoin de « pauses », alors, si un soin attire particulièrement votre attention, faites-le-nous savoir.*

## **SOIN FACIAL SUR MESURE 50min / 150€**

**Entièrement adapté à la peau et aux besoins de l'homme**

Que votre visage témoigne de votre ardeur au travail jusqu'à parfois tard dans la nuit, ou que vous souhaitiez vous débarrasser de votre peau grasse, votre praticien proposera des solutions à vos problèmes cutanés et veillera à ce que vous repartiez avec un teint plus frais et plus unifié.

## **SOIN SÉRÉNITÉ 50min / 155€**

**Anti-stress, équilibre, recharge**

Ce soin débute par un modelage du dos qui relâche les tensions et aide à retrouver paix et sérénité. Il s'ensuit un soin du visage sur mesure qui mettra en valeur la santé de votre peau tandis qu'un massage du cuir chevelu vous aidera à vous plonger dans un monde libéré des contraintes.

## **SOIN DES MAINS AVEC MANUCURE 60€**

Ce soin adoucissant pour les mains comprend une manucure suivie d'un bain de mains et d'un masque exfoliant doux aux huiles aromatiques réchauffées et au sel marin.

## **SOIN DES PIEDS AVEC PÉDICURE 75€**

Ce soin revitalisant des pieds comprend une pédicure suivie d'un bain de pieds et d'un masque exfoliant nourrissant à l'huile aromatique réchauffée et au sel marin, pour des pieds revitalisés et parfaitement soignés.

# MOMENTS DE RELAXATION À DEUX

*Dans la vie trépidante moderne, il s'avère souvent difficile de trouver du temps de qualité avec votre partenaire. Des moments consacrés au seul « nous » et une détente complète attendent les couples qui choisissent de vivre à deux l'expérience unique de nos soins éveil des sens.*

## **RESET BIEN-ÊTRE POUR DEUX 75min / 205€ (prix par personne)**

**Exfoliant, nourrissant, connectant**

Allongez-vous côte à côte avec votre partenaire et profitez d'un gommage complet du corps. Les cellules mortes de la peau seront éliminées et vous obtiendrez ainsi une peau lisse et détoxifiée. Puis, oubliez le monde extérieur, car un baume corporel onctueux sera appliqué sur tout votre corps pendant que les mouvements de massage de vos praticiens presseront des points sensibles que jusque là vous ignoriez.

## **SUITE PACKAGE POUR DEUX 90min / 220€ (prix par personne)**

**Détoxifiant, lissant, anti-stress**

Ce soin débute par un massage complet du corps personnalisé de 55 minutes à l'aide de votre huile corporelle préférée afin d'apaiser, détendre, restaurer ou détoxifier votre peau, suivi d'un soin du visage express unique reconstituant et hydratant. Ensuite, un massage à l'aide de pierres Gua Sha liftera, sculptera et soulagera les tensions du visage.

# COLLECTION ADOLESCENTS

## **MAGICAL MANICURE 25min / 45€**

Une fois les ongles polis, le praticien effectue un massage des mains avec une crème pour les mains au parfum divin. Vous obtiendrez des doigts parfaits si vous ajoutez votre couleur préférée de vernis sur vos ongles.

## **PERFECT PEDICURE 30min / 50€**

Grâce à ce soin particulièrement agréable, vos ongles de pieds seront parfaitement polis et vos orteils parfaitement lissés. Après ce soin si délicat de vos pieds à l'aide d'une lotion spéciale pour le corps au parfum doux, vous aurez la sensation que vos pieds sont devenus aussi légers que des plumes.

## **MON MASSAGE APAISANT DOS ET COU 25min / 85€**

Après une journée chaude et intense à la plage, vous profiterez d'un massage apaisant du cou, de la nuque et du dos avec l'huile corporelle AS Botanical Body Oil - Anti-Oxydants and Vitamin (sans huiles essentielles).

## **TEEN FACIAL 25min / 75€**

Dorlotez votre visage pendant que vos mains et vos pieds sont soignés et embellis grâce à un massage doux et soyeux.

## **MON MASSAGE PRÉFÉRÉ AVEC PAPA ET MAMAN 25min / 180€**

Rendez-vous au spa Ikos Andalusia pour un massage parfait et relaxant du cou et du dos côte à côte avec vos parents.

## **GOMMAGE CORPS FLAKE - AWAY 25min / 80€**

Ce gommage corporel extra relaxant laissera votre peau douce, veloutée et parfumée pour toute la journée.



# SOIN SPA BASICS

*As we believe in total beauty, we want to ensure that your nails and hair receive the same special pampering, for a complete, healthy and well-maintained look.*

## HANDS & FEET

Manucure / Manucure français	65€ / 70€
Pédicure / Pédicure française	75€ / 80€
Limage et polissage	40€
Manucure shellac	85€
Pédicure shellac	95€
Vernis shellac pour mains	45€
Vernis shellac pour pieds	55€
Shellac et manucure française	90€
Shellac et pédicure française	100€
Retrait shellac	25€

## ÉPILATION À LA CIRE (WAXING)

Dessin sourcils	20€
Épilation à la cire lèvre supérieure	20€
Épilation à la cire aisselles	30€
Épilation complète à la cire pour bras	40€
Épilation à la cire bikini	45€
Épilation à la cire ligne bikini	30€
Épilation à la cire demi-jambe	40€
Épilation à la cire jambe complète	55€
Épilation à la cire pour dos	45€
Épilation à la cire du torse	35€

## SALON DE COIFFURE « GEOFFREY LO PILATO »

Coupe de cheveux femme	À partir de 58€
Coupe de cheveux homme	57€
Coupe de cheveux enfant	42€
Lavage et brushing	À partir de 50€
Soins capillaires	À partir de 32€
Coloration	À partir de 77€
Balayage et mèches	À partir de 140€

# PROFITER DU SPA... ET D'AUTRES CHOSES !

*Afin de vous aider à profiter au maximum de votre visite à Ikos Andalusia Spa. Pour vous faciliter davantage la tâche, nous avons compilé des réponses aux questions courantes que vous pourriez trouver utiles lors de votre choix du type de soin répondant le mieux à vos besoins.*

## POLITIQUE DU SPA

### Dois-je réserver à l'avance ?

Oui, et il est préférable de le faire avant ou dès votre arrivée au complexe pour vous assurer de la disponibilité.

### Qui est susceptible de me guider dans le choix de mon soin ?

Notre concierge spa se fera un plaisir de vous aider à planifier l'expérience spa parfaite pour vous, votre meilleure séance de soins.

### Quelle est la politique d'annulation ?

Par égard pour tous les hôtes, un préavis minimum de 24 heures est requis pour annuler ou reporter une séance. L'annulation ou le changement d'horaire dans les limites de ce délai entraînera la facturation des frais à 50 %. Les rendez-vous non honorés sont facturés au prix intégral du soin qui a été réservé.

### Y a-t-il des frais de service ?

Aucun frais de service ni pourboire ne sera ajouté à votre facture ; bien qu'appréciés, cela est entièrement laissé à la discrétion de chaque client en tant que témoin de la qualité du service fourni.

### Qu'en est-il du paiement des services spa ?

Nous acceptons toutes les principales cartes de crédit. Vous pouvez également ajouter les services spa à votre facture d'hôtel.

### Que se passe-t-il en cas de retard à mon rendez-vous au spa ?

Un retard limitera simplement le temps disponible à votre soin, diminuant ainsi son efficacité et votre plaisir. Votre soin se terminera à l'heure convenue afin que le prochain client ne soit pas retardé. Cependant, la valeur totale de votre soin vous sera facturée.

### Puis-je venir avec mes enfants au spa ?

Nous le regrettons vivement, mais les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à utiliser les installations du spa. Cependant, nous proposons un programme Junior Spa pour les enfants âgés de 12 à 16 ans.

# QUESTIONS DE SANTÉ

## **Que dois-je faire si je suis enceinte ?**

Certains soins doivent être évités durant la grossesse. Si vous êtes enceinte, veuillez en informer notre concierge du spa lors de la prise de rendez-vous afin que nous puissions vous guider au mieux.

## **Par ailleurs, certains soins peuvent nécessiter l'autorisation ou l'avis d'un médecin. Que faire si j'ai des problèmes de santé particuliers ?**

Veuillez informer notre concierge du spa avant de planifier vos soins si vous souffrez d'hypertension artérielle, d'allergies, de toute autre maladie ou handicap physique, également si vous prenez des médicaments ou si vous êtes enceinte. Si vous avez des inquiétudes ou des hésitations, veuillez nous en informer. À tout moment pendant votre soin spa, si vous ressentez une gêne quelconque, veuillez alerter immédiatement votre praticien.

## **À L'ARRIVÉE**

### **Comment profiter au mieux de votre soin ?**

Ayez à l'esprit que vous vous offrez un moment précieux de détente, c'est pourquoi vous devez profiter pleinement de l'expérience. En cas d'inconfort due à la température ambiante, à la pression au moment du massage ou du volume de la musique, veuillez nous en informer, et éventuellement, nous préciser vos préférences.

## **AVANT L'ARRIVÉE**

### **À quel moment dois-je arriver ?**

Afin de vous assurer un meilleur confort et une pleine détente, nous vous suggérons d'arriver 45 minutes avant l'heure prévue pour votre soin. Cela vous permettra de vous détendre dans notre salon et de profiter de l'Expérience Thermale. Si vous ne souhaitez pas profiter de l'Expérience Thermale, veuillez arriver 10 minutes avant votre soin pour remplir notre formulaire de consultation spa.

### **Quels vêtements dois-je porter ?**

Nous vous prions d'arriver douché.e, vêtu.e de votre peignoir et des chaussons fournis dans votre chambre. Si nécessaire, un peignoir, une serviette, des chaussons, une douche et un casier sécurisé vous seront également fournis. Le port du maillot de bain est obligatoire lors de l'Expérience Thermale. La nudité n'est pas autorisée.

### **Que dois-je porter pendant le soin ?**

Des sous-vêtements jetables vous seront fournis. Pendant toute la durée du soin, le corps reste vêtu à l'exception des zones à traiter. Avant et après chaque soin, des peignoirs et des chaussons seront fournis.

### **Que dois-je faire de mes bijoux ?**

Il n'est pas recommandé de venir au spa avec ses bijoux ou tout autre objet de valeur. Si vous séjournez à l'hôtel, veuillez laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre. L'hôtel décline toute responsabilité pour tout objet de valeur abandonné au spa.

## **SPA ETIQUETTE**

L'environnement de notre Spa est synonyme de tranquillité et de détente. Veuillez respecter le droit à la vie privée et à la sérénité des autres visiteurs en cessant d'utiliser votre téléphone portable ou votre téléavertisseur. Fumer est interdit dans tout l'espace du spa.

## **ÉQUIPEMENTS**

- Piscine intérieure chauffée
- Espace détente avec tisanderie
- Espace thermal avec bain de vapeur et sauna
- Salon de coiffure « Geoffrey Lo Pilato »
- Salon onglerie
- Coin beauté proposant les produits Anne Semonin

## **HEURES D'OUVERTURE**

Chaque jour de 8 h 00 à 20 h 00

Soins Spa à partir de 9 h 00

## **SPA CONTACT**

Ikos Andalusia, Carretera, Nacional 340,  
KM 164, 29680 Estepona, Málaga  
Tel: Extern: +34 951029120 / Intern: 8320  
[ianspa@ikosresorts.com](mailto:ianspa@ikosresorts.com)  
[www.ikosresorts.com](http://www.ikosresorts.com)



ikos<sup>™</sup>  
RESORTS