

# IKOS SPA

BY ANNE SEMONIN

# IKOS ANADALUSIA SPA

Die neuen, entspannenden und einladenden „Ikos Spa“-Behandlungen sind so konzipiert, dass sie Ihre Haut mit allen wichtigen Schönheitsinhaltsstoffen versorgen.

Die reinsten ätherischen Öle, Spurenelemente und Pflanzenextrakte unserer luxuriösen Spa-Marke Anne Semonin Paris werden mit dem Fachwissen unserer geschulten Therapeuten kombiniert, um speziell für das „Ikos Spa“ die exklusivsten Schönheitsbehandlungen zu schaffen, die sofortige und lang anhaltende Ergebnisse bieten und Ihrer Haut ein atemberaubendes gesundes Strahlen verleihen.



# ANNE SEMONIN SIGNATUR-KOLLEKTION

## MEDITERRANES WOHLGEFÜHL

Lassen Sie sich von unseren mediterranen Wohlfühlbehandlungen, revitalisierenden Meereswirkstoffen und belebenden Noten von Zitrone, Grapefruit und Minze an sonnige Küsten und verträumte Rückzugsorte entführen, während innovative Techniken dafür sorgen, dass Sie belebt und erfrischt wieder auftauchen und bereit sind, einen Aperitivo bei Sonnenuntergang zu genießen.

### **MEDITERRANE LIFTING-GESICHTSBEHANDLUNG 90Min. / 215€**

**Anti-Aging, Lift, Leuchtkraft**

Erleben Sie das Gefühl sofortiger Entspannung, während Ihre Füße in einen warmen mit Seidencreme gefüllten Beutel schlüpfen. Die Haut wird durch ein Gesichtsschröpfen geliftet und gestrafft, als hätten Sie soeben die längste und entspannendste Siesta der Welt genossen. Hände und Füße werden mit einer ausgiebigen Massage verwöhnt, während eine Oliven-Peel-Off-Maske Ihre strahlende Haut besänftigt und mit Feuchtigkeit versorgt.

### **MEDITERRANE SOMMERERINNERUNGEN 90Min. / 210€**

**Entgiftend, Erfrischend, Regenerierend**

Zu Beginn dieser Behandlung wird der Körper mit einer belebenden Körperbürste sanft behandelt, gefolgt von einem Peeling und einer feuchtigkeitsspendenden Körpermaske. Eine wohltuende Kopfmassage, die einem Schläfchen auf weichem, goldenem Sand gleicht, bringt den Geist zur Ruhe und löst Verspannungen. Eine kurze, jedoch entspannende Körpermassage versetzt Sie noch tiefer in ein Gefühl himmlischer Ruhe.

### **OLIVENHAIN-KÖRPER- & GESICHTSTHERAPIE 90Min. / 245€**

**Entspannung, Erholung, Regeneration**

Wenn Sie auf der Suche nach einer verjüngenden Gesichtsbehandlung und einem entspannenden Körpertausal sind, ist diese Behandlung genau das Richtige für Sie. Nach einem Rückenpeeling lässt Ihr Therapeut bei einer entspannenden Rückenmassage den Druck sanft abklingen. Nach einer individuellen Gesichtsbehandlung wird eine Oliven-Peel-off-Maske aufgetragen. Während die Maske für mehr Glanz sorgt, genießen Sie eine wohltuende Kopf-, Hand- oder Fußmassage.

# EXQUISITE TRANSFORMATIVE GESICHTS- UND KÖRPERPFLEGEKOLLEKTION

*Eine glattere und strahlende Haut, eine deutliche Verringerung des Erscheinungsbilds feiner Linien und Falten und/oder schlankere und straffere Gliedmaßen sind nur einige der Schönheitsvorteile, die Sie von unseren bewährten Therapien erwarten können. Und das alles, ohne dass Sie Unannehmlichkeiten ertragen oder sich invasiven Verfahren unterziehen müssen.*

## RADIKALE GESICHTSVERJÜNGUNG - MIT EINEM COOLIFTING SHOT 90Min. / 260€

**Lifting, Aufpolsterung, Verjüngung, Glanz**

Wenn Sie auf der Suche nach einer rein ergebnisorientierten Behandlung sind, ist unsere radikale Gesichtsverjüngung genau das Richtige für Sie. Von einer tiefenwirksamen Lifting-Massage bis hin zur fortschrittlichen CooLifting-Technik ist jeder einzelne Behandlungsschritt auf ein ultimatives Ziel ausgerichtet: ein jüngeres Aussehen zu erreichen. Ein zusätzliches Vergnügen bereitet Ihnen die begleitende Hand- und Fußmassage mit pflanzlichem Öl.

## SOFORTIGES CRYO FACELIFT 75Min. / 250€

**Straffen, Anheben, Gesichtsformung**

Diese dynamische Behandlung dient als regelrechtes Bootcamp für das Gesicht und umfasst aufwärmende und abkühlende Anwendungen sowie verschiedene Schritte, um Ihre Gesichtsmuskeln zu aktivieren und zu straffen. Die Anne-Semonin-Lifting-Technik umfasst Bewegungen mit den Fingerknöcheln und Klopfbewegungen, um Ihr Gesicht zu formen, sowie elektrische Muskelstimulation (EMS), um die Elastizität wiederherzustellen. Weitere Highlights dieser Behandlung sind ein Gua-Sha-Metallwerkzeug zur Entwässerung und Entschlackung der Haut sowie Kryotherapieprodukte von Anne Semonin für eine sofortige Verjüngung. Wenn Sie eine Behandlung suchen, die sofortige Ergebnisse liefert, dann ist Miracle Face Cardio genau das Richtige für Sie!

## SIGNATURE HAMMAM CEREMONY 70 Min. / 250€

**Entspannung, Entgiftung, Pflege**

Unsere Signature Hamman Ceremony ist der ultimative Genuss und hebt das traditionelle Bade- und Reinigungsritual auf ein luxuriöses neues Niveau. Abgesehen davon, dass Sie nach dieser Therapie eine strahlend reine, gepflegte Haut haben werden, hat sie auch jede Menge heilende Wirkung. Die Kombination aus Körperreinigung und -peeling mit intensiv pflegendem Dampf hilft, Giftstoffe zu beseitigen, die Durchblutung anzuregen und sogar Muskelschmerzen zu lindern. Vor dem Gesichts- und Körperpeeling mit einem speziellen Kessa-Handschuh folgt ein Moment der Ruhe in dem privaten Dampfbad. Anschließend sorgt eine reinigende und entgiftende Schaummassage mit Naturseife für eine samtweiche Haut. Die Behandlung wird mit einem Shampoo von Anne Semonin MEMOIRE D'ETE Shampoo und einem pflegenden Conditioner abgeschlossen, sodass Sie mit beneidenswert seidigem Haar nach Hause gehen können.

# SONNENGEKÜSSTE KOLLEKTION

Wenn Sie Ihre Haut auf ein entspanntes Sonnenbad am Pool vorbereiten oder sicherstellen möchten, dass Sie mit einer goldenen, lang anhaltenden Bräune aus dem Urlaub zurückkehren, werden Sie von unseren Behandlungen vor und nach der Sonne nicht enttäuscht sein. Unsere Behandlungen wurden speziell für Kunden entwickelt, die die Sonne lieben, und basieren auf innovativen Peeling- und Feuchtigkeitstechniken, die für eine glatte, strandtaugliche Haut sorgen, ganz zu schweigen von einem beeindruckenden Strahlen.

## STRANDTAUGLICHER KÖRPER & GESICHT 75Min. / 195€

Glanz, Regeneration, Bräunungsvorbereitung

Das Geheimnis der schönsten Bräune liegt in der Vorbereitung. Dieses Gesichts- und Körperritual sorgt dafür, dass Sie gut vorbereitet sind, um sich in der strahlenden Sonne zu bräunen und zu entspannen. Ihr Körper wird sanft gebürstet und gereinigt, damit Sie gleichmäßig bräunen, während eine reinigende Gesichtsbehandlung und eine Maske die Haut regenerieren. Nach der Behandlung sind Sie bereit für den Strand, wobei Ihr Körper und Ihr Gesicht in einem umwerfenden Glanz erstrahlen.

## PFLANZLICHES WOHLBEFINDEN FÜR KÖRPER & GESICHT 75Min. / 185€

Glanz, Pflege, Erfrischung, verlängerte Sommerbräune

Um die Geschmeidigkeit Ihrer Haut zu bewahren und Ihre Bräune zu verlängern, ist eine intensive Feuchtigkeitszufuhr von innen heraus unerlässlich. Sie werden mit einer wohltuenden Kopfmassage verwöhnt, während eine beruhigende Gesichtsmaske die durch UV-Licht verursachten Schäden mindert. Das Auftragen von „Glow“ verleiht dieser wohltuenden, hautberuhigenden Behandlung einen glamourösen letzten Schliff.

## AFTER-SUN-PFLEGE 90Min. / 220€

Glanz, Entspannung, Verwöhnung

Beruhigen Sie Ihren Körper und Ihre Sinne nach einem anstrengenden Tag am Strand mit einer feuchtigkeitsspendenden Körpermaske und einer großzügigen After-Sun-Gesichtsbehandlung. Eine Kopf- und Ganzkörpermassage lindert die Hitze des Sommertages, während der Einsatz von Beta-Carotin Ihre Haut beruhigt und Ihre Bräune verstärkt. Die mit Vitaminen angereicherten Produkte sorgen dafür, dass Sie mit regenerierter, gesunder Haut und einem Hauch von Glanz wieder nach Hause gehen.

# ANNE SEMONIN EXQUISITE GESICHTSKOLLEKTION

Entdecken Sie diese einzigartige Kollektion von Gesichtstherapien, die elegante französische Hautpflege mit ergebnisorientierten, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Therapien kombiniert, die Ihre Gesichtskonturen transformieren und neu modellieren. Jede Gesichtsbehandlung umfasst eine exklusive Lymphmassage nach Anne Semonin, die das Hautgewebe sanft von Giftstoffen befreit, die Durchblutung fördert und die Haut zum Strahlen bringt.

## GOLDENE STRAFFENDE GESICHTSBEHANDLUNG 90Min. / 210€

Aufpolsterung, Straffung, Glanz

Ihre Haut wird mit den lichtreflektierenden Eigenschaften von 24-karätigem Gold und der aufpolsternden Wirkung von Hyaluronsäure verwöhnt. Die Verfeinerung der Poren und die Reduzierung von Falten durch einen fortschrittlichen, kollagenstimulierenden Komplex stehen ebenfalls auf dem Programm dieser strahlenden Gesichtsbehandlung. Die straffende Behandlung konzentriert sich auf Leistung statt auf Verwöhnung und hält, was sie verspricht: glatte, strahlende Haut.

## EDELPERLE ULTRA LIFT 85Min. / 205€

Anti-Aging, Regeneration, Glanz

Mit einer verblüffenden Mischung aus Kryotherapie, fortschrittlichen, aminosäurereichen Inhaltsstoffen, Drainage- und Liftingtechniken bekämpft diese Gesichtsbehandlung die Zeichen der Hautalterung und verleiht Ihnen ein schönes und strahlendes Gesicht.

## MASSGESCHNEIDERTE SIGNATURE-GESICHTSBEHANDLUNG 90Min. / 215€

Die Quintessenz einer maßgeschneiderten Hautpflege

Dieses ganz auf Sie zugeschnittene Ritual ist so einzigartig wie Sie selbst. Anstatt nur bestimmte Produkte auszuwählen, mischt Ihr Therapeut aromatische Essenzen und Spurenelemente, um eine Mischung zu kreieren, die genau auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist. Diese maßgeschneiderte Behandlung sorgt für sichtbare Ergebnisse, unabhängig von Ihren persönlichen Hautproblemen, und bietet darüber hinaus eine traumhaft heilende Wirkung.

## NATURACEUTICALS GESICHTSBEHANDLUNG 75Min. / 185€

Für mehr Volumen, Harmonie und Tiefenreinigung

Ein gezieltes Reset für Haut und Geist, belastet durch Stress, Reisen und Umweltverschmutzung. Dieses Gesichtsritual kombiniert eine tiefenwirksame Reinigung mit dem Pro-B-Reinigungsbalsam, sanftes AHA-Resurfacing und unsere klassische Drainage-Massage. Die regenerierende Nachtmaske, ergänzt durch eine Massage mit einem Gua-Sha-Stein aus schwarzem Obsidian, wird anschließend mit einer antioxidativen Peel-off-Maske und einer Express-Radiance-Ice-Cube-Behandlung für sofortige Strahlkraft abgeschlossen. So wirkt die Haut entspannt, prall und erfrischt.

#### **INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG 50Min. / 165€**

Eine luxuriöse Gesichtsbehandlung, die individuell und ganz und gar maßgeschneidert ist. Mit einer Kombination aus Seren, Masken und Cremes, die sorgfältig auf die spezifischen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt sind, korrigiert diese maßgeschneiderte Behandlung die Haut und bringt sie wieder ins Gleichgewicht, was zu einem deutlich strahlenderen, gleichmäßigeren Teint führt. Diese intensive Behandlung mit Tiefenreinigung, Verjüngung und Feuchtigkeitszufuhr ist einzigartig und führt zu einer sichtbar klareren und strahlenderen Haut, deren Wirkung noch lange nach dem Verlassen unseres Spas anhält.

#### **ANNE SEMONIN EXPRESS RADIANCE 30 Min / 120€**

**Glättung, Auffrischung, Straffung**

Die Anne Semonin Express Radiance-Behandlung bietet eine schnelle und dennoch luxuriöse Efrischung. Wählen Sie eine Augenbehandlung, um Ihre Augenpartie mit Konturmasken, Augenmassage und kühlenden Eiswürfeln zum Strahlen zu bringen und Schwellungen zu lindern, oder entscheiden Sie sich für die Express-Gesichtsbehandlung, die eine Reinigung, ein Peeling und eine Gesichtsmaske umfasst. Beide Optionen sorgen für einen sofortigen Glow-Effekt, der für jeden Hauttyp perfekt ist.

#### **ANNE SEMONIN GESICHTS- UND KOPFHAUTBEHANDLUNG 45 Min / 130€**

**Entspannung, Hautaufhellung, Glättung**

Gönnen Sie sich eine individuelle Gesichts- und Kopfhautbehandlung. Wählen Sie eine wohltuende lymphatische Gesichtsmassage für tiefe Entspannung oder eine belebende Gesichtsmassage, um die Haut zu straffen und zum Strahlen zu bringen. Beide Optionen beinhalten eine beruhigende Kopfmassage, die für ein umfassendes Entspannungs- und Verjüngungserlebnis sorgt.

# GLANZVOLLE KOLLEKTION FÜR WERDENDE MÜTTER

Verwöhnen Sie Ihren Körper in den wundervollsten Monaten Ihres Lebens mit unserer pflegenden Kollektion für werdende Mütter. Die speziell entwickelten Behandlungen lindern Muskelschmerzen und reduzieren Flüssigkeitsansammlungen, wobei auf ein Gefühl der totalen Entspannung geachtet wird.

## SCHWANGERSCHAFT & SPA RITUAL 90Min. / 200€

Verwöhnung, Verjüngung, Glanz

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Pause mit dieser Verwöhnbehandlung, die Muskelkater und geschwollene Gelenke während der Schwangerschaft lindern soll. Diese wundervoll heilende und regenerierende Behandlung mit pränataler Massagetechnik und maßgeschneiderter Gesichtsbehandlung lässt Ihr Gesicht sofort strahlen und Ihren Körper entspannt und herrlich verjüngt wirken.

## INTENSIVE GLOW TO GO 50Min. / 165€

Besänftigend, Regenerierend, Fördernd

Wenn Ihre Haut vermehrt unter Trockenheit, Hautausbrüchen, dunklen Flecken und/oder einem glanzlosen Teint leidet, wird diese beruhigende Gesichtsbehandlung Sie retten, indem sie die Hautzellen mit Feuchtigkeit versorgt und Ihr jugendliches Strahlen wiederbelebt. Nach dem Auftragen eines pflegenden Öls, das Nacken und Schultern entspannt, sorgt eine himmlische Kopfmassage dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen.

## SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE 50Min. / 170€

Entstressen, Entspannen, Relaxen

Pflegen Sie Ihren Körper in dieser wertvollen Zeit mit einer speziell entwickelten Therapie, um Muskelschmerzen zu behandeln, Flüssigkeit zu reduzieren und dem Körper eine vollständige Verjüngung zu verleihen. Die schwangerschaftsspezifische Massage ist ein nahtloses Vergnügen, das die Müdigkeit verschwinden lässt und Sie in einem strahlenden Licht erscheinen lässt.

# ANNE SEMONIN EXQUISITE MASSAGE KOLLEKTION

Anne Semonin lässt sich von der ganzen Welt inspirieren, um Ihnen eine wohltuende, effektive und erstklassige Massageerfahrung zu bieten. Wählen Sie aus unseren einzigartigen Therapien, von denen jede eine innovative Kombination aus Massagetechniken und Ölmischungen bietet, eine Behandlung, die jedes Mal genau auf Sie abgestimmt ist.

## **REINE VERJÜNGUNGSKUR 25Min. / 100€ - 55Min. / 175€ - 80Min. / 200€**

**Schützend, Regenerierend, Glättend**

Eine Ganzkörpermassage mit einem warmen, nährenden Anne Semonin Öl Ihrer Wahl. Diese wunderbare Behandlung sorgt für tiefe Entspannung. Sie ist darauf ausgerichtet, die Durchblutung zu fördern und gezielt Verspannungen zu lösen.

## **AROMA-ENERGIZER 25Min. / 120€ - 55Min. / 185€ - 80Min. / 220€**

**Belebend, Vitalisierend, Spannungslösend**

Diese Ganzkörpermassage richtet sich gezielt an die tieferen Gewebebeschichten von Muskeln und Faszien. Sie nutzt viele der gleichen Bewegungen und Techniken wie die Pure Verjüngung-Massage, jedoch mit intensivem Druck. Darüber hinaus handelt es sich um eine gezielt ausgerichtete Massage, bei der die Therapeutin chronische Muskelverspannungen oder Knoten gezielt löst.

## **WUNDER-LIFTING & MODELLIERENDE MASSAGE 45Min. / 195€**

**Modellierend, Belebend, Erhellend**

Unsere Lifting- und modellierende Körpermassage ist der ideale Start in den Sommer, denn sie sorgt für einen sofortigen und effektiven Liposculpting-Effekt. Die manuelle Drainagetechnik der Behandlung, eine Kombination aus festem Druck und schnellen rhythmischen und pumpenden Bewegungen, sorgt für schnelle, umwerfende Ergebnisse. Nach nur einer Behandlung verlassen Sie unser Spa mit glatter, ebenmäßiger Haut und einem besser geformten Körper.

## **VITAL DETOX 55Min. / 175€ - 80Min. / 200€**

**Entgiftung, Stimulierung, Erfrischung**

Machen Sie sich bereit für die ultimative Massage zur Entspannung, Erfrischung und Entgiftung. Mit einem Massageöl aus Zitronengras und Pfefferminze wendet der Therapeut lymphatische Techniken an, um Giftstoffe freizusetzen, den Kreislauf anzuregen und den Körper leicht und erfrischt wirken zu lassen.

### **STRESS-ENTLASTUNG 45Min. / 150€**

**Entspannung, Entstressung, Spannungslösend**

Diese wohlende Massage wurde speziell entwickelt, um Spannungen in Ihrem Körper abzubauen. Ihr Therapeut übt gezielt Druck auf bestimmte Muskeln aus und konzentriert sich dabei auf Ihren Rücken, Ihre Schultern, Ihren Nacken und Ihre Kopfhaut, um den Stress, der sich im Alltag angesammelt hat, abzubauen.

### **RITUAL MIT VULKANISCHEN THERMALSTEINEN 75Min. / 200€**

**Beruhigend, Entspannend, Erwärmend**

Mit beheizten schwarzen Basaltsteinen wird der ganze Körper massiert, um tief sitzende Verspannungen zu lösen - ideal für alle, die unter Muskelkater und Schmerzen leiden. Diese Behandlung wirkt auf die Energiekanäle des Körpers und baut Stress auf der tiefsten Ebene ab. Diese intensive und außergewöhnliche Behandlung ist eine ganzheitliche und vitalisierende Therapie für Geist, Körper und Seele.

### **ANTISTRESSMITTEL FÜR DEN RÜCKEN 55Min. / 175€**

**Spannungslösend, Regenerierend, Entspannend**

Schließen Sie die Tür zur Außenwelt mit dieser Wunderbehandlung, die Verspannungen in Rücken, Nacken und Schultern löst. Nach einer selbsterwärmenden, sprudelnden Schlammmaske, die Muskelverspannungen und Stress löst, tauchen Sie mit einer Massage in eine Welt der Glückseligkeit ein. Diese sowohl energetisierende als auch entspannende Behandlung hinterlässt im ganzen Körper ein Gefühl des Wohlbefindens.

### **TRADITIONELLE THAI-MASSAGE 80 Min. / 220€**

**Vitalisierung, Steigerung der Flexibilität**

Eine besondere Massagebehandlung, die auf Akupressur basiert und sich mit sanften Dehnungspositionen abwechselt. Diese Massage ist hervorragend geeignet, um Muskelverspannungen zu lösen, die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern und die Durchblutung des gesamten Körpers wiederherzustellen

# EXQUISITE VERWÖHNKOLLEKTION FÜR KÖRPER UND GESICHT

Diese kuratierte Kollektion zeichnet sich durch ihre kombinierten Behandlungen aus: himmlische Kombinationen, die maßgeschneiderte Gesichtsbehandlungen mit Körpermassagen oder revitalisierende Peelings mit wohltuenden Körperkokons verbinden. Die Behandlungen umfassen intensiv regenerierende Cremes, Seren und Lotionen, die nicht nur sehr begehrwert sind, sondern auch traumhaft duften und wahre Wunder für Ihre Haut bewirken.

## „GOLD DUST“ GESICHT & KÖRPER 105Min. / 250€

**Entspannung, Verjüngung, Tonisierung**

Die luxuriöseste Behandlung Ihrer Träume beginnt mit einer Ganzkörpermassage mit einem goldenen Massagebalsam. Nach der Gesichtsbehandlung wählen Sie zwischen einer straffenden Massage oder einer entgiftenden Lymphdrainage. Eine Kopfmassage, bei der eine Peel-Off-Maske die Haut verfeinert und erhellt, sorgt für einen noch entspannteren Effekt. Das Auftragen eines Serums aus 24-karätigem Gold sorgt für einen glamourösen Abschluss.

## RITUAL FÜR GEREINIGTE HAUT & GEFORMTEN KÖRPER 90Min. / 230€

**Entgiftend, Modellierend, Feuchtigkeitsspendend**

Nach einer belebenden Körperbürstenbehandlung, die Dellen beseitigt und Ihre Haut strafft, werden Sie von einer entgiftenden Spirulina-Kur verwöhnt, die Giftstoffe freisetzt und die Haut mit Feuchtigkeit versorgt. Der wichtigste Teil der Behandlung, eine intensive straffende und modellierende massage, ist der Grund, warum Sie sich im Spiegel zweimal ansehen werden. Die manuelle Drainagebehandlung sorgt für einen sofortigen Lipo-Sculpting-Effekt, wodurch die Pfunde wie von Zauberhand schmelzen.

## WOHLTUENDES PEELING-KÖRPERKOKON & MASSAGE-RITUAL 90Min. / 200€

**Peeling, Pflege, Entspannung**

Die Behandlung beginnt mit einem wohltuenden Peeling aus Meersalz, Sand und rosa Quarz, das abgestorbene Hautzellen entfernt und eine seidige, entgiftete und strahlende Haut hinterlässt. Anschließend werden auf den ganzen Körper individuell abgestimmte Aromaöle aufgetragen, wodurch sich Ihre Haut besonders geschmeidig und entspannt anfühlt. Das revitalisierende Peeling wird mit einer Ganzkörpermassage abgerundet, die Ihnen den nötigen Schwung verleiht.

\*Tiefengewebemassage auf Anfrage mit einem Aufpreis von 15€

### **INDIVIDUELLE KÖRPERPACKUNG 60Min. / 150€**

**Spendet Feuchtigkeit, macht die Haut weich und regeneriert**

Diese individuelle Körperpackung ist eine personalisierte Behandlung, die auf Ihre individuellen Hautpflegebedürfnisse zugeschnitten ist. Die Behandlung beginnt mit einem Körperpeeling, gefolgt von einer Auswahl aus drei nährstoffreichen Masken: die Deep Moisture-Maske für Feuchtigkeit, eine Detoxifying Spirulina Algen-Maske zur Reinigung und Energetisierung oder die Red Grape Verjüngungsmaske für mehr Festigkeit und Ausstrahlung. Jede Körperpackung beinhaltet eine entspannende Kopfmassage und wird mit einer Feuchtigkeitspflege für den Körper abgeschlossen, sodass Ihre Haut weich, glatt und revitalisiert wird

### **PEELING MIT WEISSEM SAND 25Min. / 100€**

**Feuchtigkeitsspendend, Pflegend, Geschmeidigmachend**

Dieses Express-Peeling mit Rosenquarz und weißem Sand spendet Feuchtigkeit, die Sie noch tagelang spüren. Zudem wird Ihre Haut durch dieses effiziente Peeling nicht nur genährt, sondern fühlt sich auch glatt und samtig weich an.

# HERRENKOLLEKTION

Dieses Behandlungsangebot wurde speziell für Männer entwickelt, denn wir wissen, dass auch Sie eine „Auszeit“ brauchen. Sollten Sie jedoch irgendwo anders auf der Karte eine Behandlung entdecken, die Ihnen zusagt, lassen Sie es uns einfach wissen.

## **MASSGESCHNEIDERTE GESICHTSPFLEGE 50Min. / 150€**

**Ganz auf die Haut und die Bedürfnisse von Männern zugeschnitten**

Ihr Therapeut wird die Probleme Ihrer Haut behandeln und dafür sorgen, dass Sie frischer und strahlender aussehen, ganz gleich, ob Ihr Gesicht deutliche Anzeichen von Übermüdung aufweist oder ob Sie einfach nur die lästigen fettigen Hautstellen loswerden möchten.

## **STRESSABBAU FÜR VIELBESCHÄFTIGTE 50Min. / 155€**

**Stressabbau, Balance, Erholung**

Diese Behandlung beginnt mit einer Rückentherapie, die Verspannungen löst und hektische Gemüter wieder zur Ruhe bringt. Anschließend sorgt eine maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung für eine gesund aussehende Haut, während eine Kopfmassage Ihnen hilft, noch tiefer in eine Welt abzutauchen, in der es keine Deadlines gibt.

## **HANDRITUAL MIT MANIKÜRE 60€**

Eine pflegende Handbehandlung umfasst eine Maniküre mit anschließendem Handbad und einer sanften Peeling-Maske mit erwärmten Aromaölen und Meersalz.

## **FUSSRITUAL MIT PEDIKÜRE 75€**

Diese pflegende Fußbehandlung umfasst eine Pediküre, gefolgt von einem Fußbad und einer pflegenden Peeling-Maske mit erwärmtem Aromaöl und Meersalz, für revitalisierte und perfekt gepflegte Füße.

# ENTSPANNUNGSZEIT FÜR ZWEI

*In der heutigen hektischen Welt ist es oft schwierig, Zeit mit dem Partner oder der Partnerin zu verbringen. Für Paare, die sich für eine unserer multisensorischen Behandlungen entscheiden, bieten wir Zeit für sich selbst und Entspannung von Kopf bis Fuß.*

## **WELLNESS-RESET FÜR ZWEI 75Min. / 205€ (Preis pro Person)**

**Peeling, Verwöhnung, Kontaktpeeling**

Genießen Sie Seite an Seite mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin ein Ganzkörperpeeling. Das Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen und hinterlässt eine glatte, entgiftete Haut. Vergessen Sie alles, was draußen vor sich geht, während ein cremiger Körperbalsam auf Ihren Körper aufgetragen wird und die Massage des Therapeuten die Stellen trifft, von denen Sie beide nicht einmal wussten, dass Sie sie haben.

## **SUITE-PAKET FÜR ZWEI PERSONEN 90Min. / 220€ (Preis pro Person)**

**Entgiftung, Glättung, Entspannung**

Diese Behandlung beginnt mit einer 55-minütigen maßgeschneiderten Ganzkörpermassage mit Ihrem bevorzugten Körperöl, um die Haut zu beruhigen, zu entspannen, wiederherzustellen oder zu entgiften, gefolgt von einer einzigartigen Express-Gesichtsbehandlung, die die Haut regeneriert und ihr Feuchtigkeit spendet. Anschließend wird eine Massage mit Gua Sha-Pilzsteinen durchgeführt, die das Gesicht strafft, modelliert und Spannungen löst.

# TEENAGER KOLLEKTION

## MAGISCHE MANIKÜRE 25Min. / 45€

Nachdem die Nägel poliert sind, werden sie mit einer himmlisch duftenden Handcreme massiert. Perfekte Finger werden mit einem Schwung Lack in Ihrer Lieblingsfarbe abgerundet.

## PERFEKTE PEDIKÜRE 30Min. / 50€

Bei dieser prickelnden Behandlung werden die Nägel geschliffen und perfekt poliert. Ihre Füße werden sich weich und gepflegt anfühlen, nachdem sie mit einer duftenden Körperlotion verwöhnt werden.

## MEINE SO WOHLTUENDE NACKEN- UND RÜCKENMASSAGE 25Min. / 85€

Genießen Sie nach einem anstrengenden Tag am Strand eine wohltuende Nacken- und Rückenmassage mit AS Botanical Body Oil – Anti Oxidant and Vitamin (ohne ätherische Öle).

## TEENAGER-GESICHTSBEHANDLUNG 25Min. / 75€

Gönnen Sie Ihrem Gesicht eine liebevolle Pflege, während Hände und Füße gleichzeitig mit einer seidig-weichen Massage verwöhnt werden.

## MEINE LIEBLINGSMASSAGE MIT MAMA/PAPA 25Min. / 180€

Besuchen Sie das Icos Andalusia Spa und genießen Sie eine entspannende Nacken- und Rückenmassage, die Sie Seite an Seite genießen können.

## FLAKE - AWAY KÖRPERPEELING 25Min. / 80€

Ein super entspannendes Körperpeeling lässt Ihre Haut samtig weich werden und den ganzen Tag lang herrlich duften.

# SPA-BASICS

Da wir an ganzheitliche Schönheit glauben, möchten wir sicherstellen, dass auch Ihre Nägel und Haare die gleiche besondere Verwöhnung erhalten, um ein vollständiges, gesundes und gepflegtes Aussehen zu erhalten.

## HÄNDE & FÜSSE

Maniküre / Französische Maniküre	65€ / 70€
Pediküre / Französische Pediküre	75€ / 80€
Feilen und Polieren	40€
Schellack & Maniküre	85€
Schellack & Pediküre	95€
Handnägel Schellack	45€
Fußnägel Schellack	55€
Französischer Schellack & Maniküre	90€
Französischer Schellack & Pediküre	100€
Schellack entfernen	25€

## WACHSENTHAARUNG

Formung der Augenbrauen	20€
Wachsenthaarung der Oberlippe	20€
Unterarm-Wachsenthaarung	30€
Wachsenthaarung des ganzen Arms	40€
Bikini-Wachsenthaarung	45€
Wachsenthaarung der Bikini-Linie	30€
Wachsenthaarung der Unterschenkel	40€
Wachsenthaarung ganzer Beine	55€
Rücken-Wachsenthaarung	45€
Brusthaarentfernung mit Wachs	35€

## FRISEURSALON VON „GEOFFREY LO PILATO“

Haarschnitt für Frauen	ab 58€
Haarschnitt für Männer	57€
Haarschnitt für Kinder	42€
Waschen & Föhnen	ab 50€
Haarpflege	ab 32€
Färben	ab 77€
Strähnchen	ab 140€

# WIE MAN SPA GENIESST... UND EIN PAAR ANDERE DINGE!

*Wir sind hier, um Ihren Besuch im Icos Andalusia Spa so angenehm wie möglich zu gestalten. Wir haben für Sie Antworten auf häufig gestellte Fragen zusammengestellt, die Ihnen bei der Auswahl der für Sie am besten geeigneten Behandlung helfen können.*

## SPA-POLITIK

### **Sollte ich im Voraus eine Reservierung vornehmen?**

Ja, und zwar am besten bei oder vor Ihrer Ankunft im Resort, um die Verfügbarkeit sicherzustellen.

### **Wer kann mir bei der Auswahl meiner Behandlung behilflich sein?**

Unser Spa-Concierge kann Ihnen bei der Planung Ihres perfekten Spa-Erlebnisses behilflich sein, einschließlich der besten Reihenfolge für Ihre Behandlungen.

### **Wie lauten die Stornierungsbedingungen?**

Aus Rücksicht auf alle Gäste ist eine Stornierung oder Terminverschiebung mindestens 24 Stunden im Voraus erforderlich. Bei einer Stornierung oder Terminverschiebung nach Ablauf dieser Zeit wird eine Gebühr von 50 % erhoben. Termine, die nicht wahrgenommen werden, werden mit dem vollen Preis der gebuchten Behandlung berechnet.

### **Gibt es eine Servicegebühr?**

Es werden keine Servicegebühren oder Trinkgelder auf Ihre Rechnung aufgeschlagen. Diese sind natürlich willkommen, liegen aber in Ihrem Ermessen und spiegeln die Qualität des Services wider.

### **Was ist mit der Bezahlung der Spa-Leistungen?**

Wir akzeptieren alle gängigen Kreditkarten. Sie können die Spa-Leistungen auch über Ihre Hotelrechnung abrechnen.

### **Was ist, wenn ich zu spät zu meinem Termin komme?**

Wenn Sie zu spät kommen, wird die Zeit, die für Ihre Behandlung zur Verfügung steht, verkürzt, wodurch die Wirksamkeit und Ihr Vergnügen gemindert werden. Ihre Behandlung wird pünktlich beendet, damit der nächste Guest nicht aufgehalten wird. Der volle Wert Ihrer Behandlung wird in Rechnung gestellt.

### **Darf ich mein Kind mit ins Spa nehmen?**

Wir bedauern, dass Kinder unter 16 Jahren die Spa-Einrichtungen nicht nutzen können. Wir bieten jedoch ein Junior-Spa-Menü für Kinder zwischen 12 und 16 Jahren an.

# GESUNDHEITSFRAGEN

## **Was ist, wenn ich schwanger bin?**

Bestimmte Behandlungen sollten während der Schwangerschaft vermieden werden. Wenn Sie schwanger sind, informieren Sie bitte unseren Spa-Concierge, wenn Sie Ihren Termin vereinbaren, damit er Sie beraten kann. Außerdem kann für einige Behandlungen eine ärztliche Genehmigung erforderlich sein.

## **Was ist, wenn ich besondere gesundheitliche Bedenken habe?**

Bitte informieren Sie unseren Spa-Concierge, bevor Sie einen Behandlungstermin vereinbaren, wenn Sie unter Bluthochdruck, Allergien, anderen körperlichen Beschwerden oder Behinderungen leiden, wenn Sie Medikamente einnehmen oder schwanger sind. Wenn Sie irgendwelche Bedenken haben, lassen Sie es uns bitte wissen. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt während Ihrer Behandlung Beschwerden verspüren, informieren Sie bitte sofort Ihren Therapeuten.

## **BEI DER ANKUNFT**

### **Wie können Sie Ihre Behandlung genießen?**

Es ist Ihre Zeit und Sie dürfen diese Erfahrung in vollen Zügen genießen. Ob es sich um die Raumtemperatur, die Stärke des Massagedrucks oder die Lautstärke der Musik handelt, teilen Sie uns bitte eventuelle Beschwerden oder Wünsche mit.

## **VOR DER ANKUNFT**

### **Wann sollte ich ankommen?**

Damit Sie sich wohlfühlen und entspannen können, empfehlen wir Ihnen, 45 Minuten vor Ihrer geplanten Behandlung zu erscheinen. So können Sie sich in unserer Lounge entspannen und das Thermalbad nutzen. Sollten Sie das Thermalbad nicht nutzen wollen, kommen Sie bitte 10 Minuten vor Ihrer Behandlung, um unser Spa-Beratungsformular auszufüllen.

### **Was soll ich anziehen?**

Bitte kommen Sie geduscht, mit Bademantel und Hausschuhen, die Sie in Ihrem Zimmer vorfinden, an. Falls erforderlich, werden ein Bademantel, ein Handtuch, Hausschuhe, eine Dusche und ein gesicherter Spind zur Verfügung gestellt. Im Thermalbad ist das Tragen von Badekleidung vorgeschrieben. Nacktbaden ist nicht gestattet.

### **Was sollte ich während meiner Behandlung tragen?**

Es wird Ihnen Einwegunterwäsche zur Verfügung gestellt. Während aller Behandlungen ist der Körper vollständig bedeckt, mit Ausnahme des behandelten Bereichs. Vor und nach der Behandlung werden Bademäntel und Hausschuhe zur Verfügung gestellt.

### **Was ist mit meinem Schmuck?**

Schmuck und Wertsachen sollten nicht mit in das Spa gebracht werden. Wenn Sie ein Hotelgast sind, lassen Sie wertvolle Gegenstände bitte im Safe Ihres Zimmers. Das Hotel übernimmt keine Haftung für Wertgegenstände, die im Spa zurückgelassen werden.

## **SPA-ETIKETTE**

Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte respektieren Sie das Recht der anderen Gäste auf Privatsphäre und Ruhe, indem Sie Ihr Mobiltelefon oder Ihren Pager nicht benutzen. Im gesamten Spa ist das Rauchen verboten.

## **EINRICHTUNGEN**

- Hallenschwimmbad
- Entspannungsbereich mit Tisanerie
- Thermalbereich mit Dampfbad und Sauna
- Friseursalon von „Geoffrey Lo Pilato“
- Nagelstudio
- Beauty Corner mit Produkten von Anne Semonin

## **ÖFFNUNGSZEITEN**

Jeden Tag von 8 Uhr bis 20 Uhr

Spa-Behandlungen ab 9 Uhr

## **SPA-KONTAKT**

Ikos Andalusia, Carretera, Nacional 340,  
KM 164, 29680 Estepona, Málaga

Tel: Extern: +34 951029120 / Intern: 8320

[ianspa@ikosresorts.com](mailto:ianspa@ikosresorts.com)

[www.ikosresorts.com](http://www.ikosresorts.com)



ikos<sup>TM</sup>  
RESORTS